

FED Gruppenprogramm für Erwachsene



Kreisverband Lauterbach e.V.
Tel.: 06641-966314
 Fax: 06641-966330
 service@drk-lauterbach.de



November 2025

Tag	Grafik	Angebot	Zeit	Ort	Mitarbeitende
Sa. 08.11.		Ausflug ins Wortreich nach Bad Hersfeld	10:00 - 18:00 8 Std.	Bad Hersfeld	Leo, Yolanda, Michelle, Christel, Andrea T.
Di. 11.11.		Kochen um die Welt	15:30 - 20:30 5 Std.	Lauterbach	Sophia, Ines, Andrea M.-Z.
Do. 13.11.		Kegeln bei Helga	15:30 - 20:30 5 Std.	Kirtorf	Leo, Melanie B., Sophia, Carsten
Fr. 14.11.		Sing mein Lied	13:30 - 18:30 5 Std.	Lauterbach	Ines, Susanne, Carsten
Fr. 14.11.		Aktivitätengruppe „JumpFabrik“ (Trampolin Springen)	13:30 - 18:30 5 Std.	Fulda	Michelle, Lutz, Christel
Sa. 15.11.		FED Spaß „Wintergrillen“	17:00 - 22:00 5 Std.	Alsfeld/ Lauterbach	Yolanda, Melanie B., Andrea T., Carsten, Anna-Lena
So. 16.11.		Tag der offenen Tür Kompass Leben Herbstein	10:00 - 15:00 5 Std.	Herbstein	Susanne, Yolanda, Michelle, Rudi
Mo. 17.11.		Kartbahn	15:30 - 20:30 5 Std.	Fulda	Melanie K., Carsten
Mo. 17.11.		Kaffeeklatsch und Spiele	15:30 - 20:30 5 Std.	Lauterbach	Andrea T., Angela, Christel
Di. 18.11.		Kochen 2 in Alsfeld	15:30 - 20:30 5 Std.	Alsfeld	Simone, Angela, Leo, Michelle, Andrea T.
Fr. 21.11.		Backe backe Kuchen - Ines hat gerufen	13:30 - 18:30 5 Std.	Lauterbach	Ines, Yolanda



Fr. 21.11.		Kinobesuch	18:00 - 23:00 5 Std.	Alsfeld/ Fulda	Leo, Michelle, Rudi, Christel
So. 23.11.		Geschenkewerkstatt	14:00 - 19:00 5 Std.	Alsfeld/ Lauterbach	Ines, Yolanda, Melanie B., Michelle, Carsten
Di. 25.11.		Plätzchen backen Deluxe	15:30 - 20:30 5 Std.	Alsfeld/ Lauterbach	Ines, Leo, Angela, (Andrea M.-Z.), Carsten
Sa. 29.11.		Zugvögel „Weihnachtsmarkt Fulda“	10:00 - 18:00 8 Std.	Fulda	Leo, Sophia, Rudi, Andrea T., (Yolanda)

Ausflug ins Wortreich: Wir wollen nach Bad Hersfeld fahren, um das Wortreich zu besuchen. Vor Ort dreht sich alles um Rund um das Thema Sprache und Kommunikation. Ihr könnt viele Dinge ausprobieren und erleben. Der Eintritt kostet ca. 10€. Wir wollen davor oder danach noch eine Kleinigkeit essen gehen.

Aktivitätengruppe: „Sport, Spaß und Adrenalin für jedes Alter und bei jedem Wetter! In der **Jump Fabrik** kannst du dich auspowern, deine Sprungtechnik perfektionieren und coole Sprünge üben. Stell die Schwerkraft auf den Kopf und hebe mit deinen Freunden zu sportlichen Höhenflügen ab. Dich erwarten 93 Trampoline auf über 3000m² Jumpfläche“. Ihr benötigt ca. 30 € Taschengeld für Eintritt und Verpflegung.

Geschenkewerkstatt: In diesem Jahr ist unsere Geschenkewerkstatt zurück. Wir wollen Lesezeichen und Schlüsselanhänger aus Holz gestalten. Wie viel es kosten wird können wir noch nicht genau sagen. Diese Info bekommt ihr dann, wenn wir wissen, wie viele von euch dabei sind und was das Material kosten wird.

Plätzchen backen Deluxe: Passend zum Beginn der Weihnachtszeit wollen wir das erste mal Plätzchen backen. Es heißt Deluxe, weil wir uns besonders auf eine schöne Dekoration der Plätzchen konzentrieren wollen und nicht auf viele verschiedene Sorten Plätzchen. Wir verzieren mit Royal-Icing (Eiweißglasur). Auf dem Bild seht ihr, wie es aussehen könnte.