

# FED NACHRICHTEN 2021



PROGRAMM  
UND  
ANMELDEFORMULARE



Dezember 2020

# Inhalt

Begrüßung .....	3
Angebote des FED .....	4
Einblicke in das vergangene Jahr beim FED .....	6
Allgemeine Informationen zu Corona .....	8
Kids/ Teens - Treff.....	9
Allgemeine Information für Reisen.....	16
FED-Urlaubsreisen .....	17
FEDerleichte Wochenenden.....	25
Gruppenaktivitäten für Erwachsene .....	29
Jugendclub/Clubs für junge Erwachsene.....	30
Individuelle Begleitung .....	31
Fahrdienst für Menschen mit Einschränkungen .....	32
FED Familienfrühstück .....	33
Weitere Angebote des Kreisverbandes.....	34
Reisetipp, Digital miteinander und Sozialraum.....	38
Das Team vom FED.....	43
Anmeldung für FED-Ferienspiele .....	45
Anmeldung für FED-Urlaubsreisen .....	53
Anmeldung für FEDerleichte Wochenenden .....	54
Ausblick in den FED Garten in den Erlen .....	55
Rezept für Kekse mit Frischkäse.....	56
FED-Freizeitpass .....	57

Liebe FED-Teilnehmer\*innen,

Familien und Interessierte,

das Jahr neigt sich dem Ende zu. Blicken wir zurück auf dieses besondere Jahr. Es hat mit vielen Einschränkungen und Verzichten begonnen. Wir mussten uns alle umstellen und unseren Alltag umstrukturieren. Im Verlauf des Jahres war wieder mehr möglich und wir konnten sogar wieder Zeit miteinander verbringen.

Es gab viele verschiedene Tage. Dabei waren fröhliche und traurige, langweilige und interessante, fehlerhafte und gelungene Tage - alle gehören sie zum Leben dazu und bereichern es. Nun blicken wir nach vorn auf die noch vor uns liegenden Tage in 2020 - zuversichtlich, gespannt und freudig... und dann ist das neue Jahr 2021 auch schon da. Wie schnell so ein Jahr doch vergeht, auch wenn es ein besonderes war!

Vor euch liegt nun das neue Jahresprogramm, bunt und vielfältig, mit neuen Ideen und Altbewährtem. Dazu werden im Laufe des Jahres noch die monatlichen Gruppenangebote kommen. Wir hoffen, es ist für Jeden und Jede etwas dabei - wenn nicht, spricht uns an - lasst uns immer wieder Neues gestalten.

Veränderungen verunsichern gern, bergen aber immer auch Chancen - bleiben wir optimistisch, suchen und nutzen wir sie!

Für das uns bisher entgegengebrachte Vertrauen und die gute Zusammenarbeit bedanken wir uns nun abschließend, auch im Namen aller Betreuer\*innen und Begleiter\*innen und wünschen uns allen viele schöne Begegnungen in 2021.

Mit herzlichen Grüßen - bleiben Sie gesund!

Das Team vom FED

## Angebote des FED

### **Kids/Teens-Treff - Einander Begegnen -**

Findet in mehreren kleinen Gruppen oder als individuelle Begleitung/ Betreuung in Alsfeld oder Lauterbach in der ersten Woche hessischen Schulferien statt.

### **Urlaubsreisen (UR)**

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in kleinen Gruppen in verschiedenen Unterkünften und Bundesländern.

### **FEDerleichte Wochenenden (WE)**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene übernachten in den Räumlichkeiten des FED.

### **Gruppenprogramm für Erwachsene (G)**

Aktivitäten aus dem monatlichen Programm auswählen, anmelden und die Freizeit zusammen mit anderen verbringen.

### **Nachmittagsbetreuung für Schüler\*innen (NB)**

Betreuung und Entlastung mittwochs und freitags nach der Schule in den FED- Räumen in Alsfeld.

## Club für Jugendliche/ junge Erwachsene (JC)

Der Jugendclub Alsfeld findet zweimal im Monat nach Programm statt.

## Individuelle Begleitung (IB)

Auf persönliche Wünsche und Bedarfe abgestimmt:  
Zuhause, in unseren Räumen oder unterwegs.

## Hauswirtschaftliche Hilfen (HW)

Praktische Unterstützung bei Alltäglichem.

## Teilhabeassistenz Schule (THA)

Unterstützung beim regulären Schulbesuch.

## Fahrdienst für Menschen mit körperlichen Einschränkungen (BFD)

Speziell ausgerüstete Fahrzeuge, z.B. mit Hebebühne für Menschen mit Rollstuhl.

# Einblicke in das vergangene Jahr beim FED





Unser Ausflug an die Wasserkuppe.

Morgens fuhren wir los Richtung Wasserkuppe, als wir ankam haben wir gefrühstückt. Dann machten wir uns auf den Weg zur nebligen Kuppe. Auf dem Rückweg der Wanderung besuchten wir das Segelflugmuseum.

Das besondere Highlight an diesem Tag war, wir durften in die Werkstatt und beim Segelflugzeug dabei zu sein. Dann machten wir uns auf den Heimweg. Es war ein sehr schöner Tag!

Pauli, SESE Jugendclub Alsfeld

Bene FREDF

*[Signature]*



## Allgemeine Informationen zu Corona

Klare Vorgaben der Bundesregierung (Berlin) und der Landesregierung (Wiesbaden) regeln seit März unseren Alltag und damit auch die Möglichkeiten und Grenzen des FED im Vogelsbergkreis.

Zwischenzeitlich gab es wieder regelmäßig unsere Gruppenangebote, Nachmittagsbetreuungen und Ferienspiele, auch hier und da war eine Übernachtung möglich. Im Moment ist alles wieder stark eingeschränkt. Damit wir aber die verbliebenen Freiheiten nutzen können, müssen wir uns soweit möglich an die Hygiene- und Abstandsregeln halten. Da einige der FED-Teilnehmer\*innen zur Risikogruppe gezählt werden, sind wir nach wie vor angehalten, besonders umsichtig zu sein und trotzdem Teilhabe am Leben zu ermöglichen. Leider können wir noch immer keine langfristig gültigen Aussagen treffen, da sich die Verordnungen und Paragraphen verändern können.

Wir wollen keine Risiken eingehen, das Wohl jedes einzelnen Teilnehmers und Mitarbeiters liegt uns am Herzen, dennoch wollen wir weiterhin versuchen, Vieles für Viele möglich zu machen - mit Vorsicht und Bedacht. Geduld brauchen wir aber noch weiterhin!

## Kids/Teens - Treff -Einander begegnen-

Aus den bisherigen Ferienspielen werden in 2021 die Kids- und Teens - Treff's. Hier können sich Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung begegnen und gemeinsam tolle Tage erleben.

- Geplant sind verschiedene Ausflüge und Aktivitäten in den DRK Räumen in Lauterbach oder Alsfeld und deren Umgebung
- Teilnehmer\*innen werden bei Bedarf abgeholt und nach Hause gebracht
- Falls es coronabedingt keine Gruppenangebote geben darf, bieten wir wieder individuelle Begleitungen/ Betreuungen an
- Kosten:
  - 8 Einzel– bzw. Gruppenstunden täglich von 8 bis 16 Uhr für Kinder und 9 bis 17 Uhr für Jugendliche, je nach Pflegegrad/Betreuungsbedarf
  - falls ein Pflegegrad vorliegt, kann die Abrechnung der Betreuung über das Budget der Pflegekassen erfolgen

## Kids/Teens - Treff -Einander begegnen-

- Kilometer werden anteilig in Rechnung gestellt
- zusätzliche Kosten z.B. für Verpflegung, Eintritt, Material und Taschengeld entstehen
- in diesem Jahr werden Co-Finanzierungen beantragt, daher sind die angegebenen Kosten vorläufig. Wir werden über die tatsächlichen Kosten vor den jeweiligen Treff's nochmals informieren

Die Alternative:

Ihr Kind nimmt an den örtlichen Ferienspielen teil und wir unterstützen und begleiten es oder sie vereinbaren eine individuelle Begleitung/Betreuung.

Bitte schriftlich mit dem **Anmeldeformular** am Ende des Heftes anmelden.

### Ansprechpartnerinnen:

**Karin Stein**



**06641-9663-19**

**Claudia Wunderlich**



**06641-9663-16**

Kids/Teens-Treff  
-Einander begegnen-

Programm



Winter

Anmeldeschluss 18.12.2020

<b>Datum</b>	<b>Kinder</b> (8 - 16 Uhr)	<b>Jugendliche</b> (9 - 17 Uhr)
Mo. 04.01.21	Spiel und Spaß	Begegnungen im Vogelsberg
Di. 05.01.21	Ausflug auf den Hoherodskopf	Ausflug auf den Hoherodskopf
Mi. 06.01.21	Stadtrallye Lauterbach/Alsfeld	Kino im FED
Do. 07.01.21	Kino im FED	Ausflug zum Niddastausee und den Mammutbäumen
Fr. 08.01.21	Wildpark Knüll	Shopping in Marburg

Kids/Teens - Treff  
-Einander begegnen-



Programm

Ostern

Anmeldeschluss **08.03.2021**

<b>Datum</b>	<b>Kinder</b> <i>(8 - 16 Uhr)</i>	<b>Jugendliche</b> <i>(9 - 17 Uhr)</i>
Mo. 12.04.21	Gänseeier bemalen	Frühling im FED-Garten
Di. 13.04.21	Tierpark Gersfeld	Meine Daten gehören mir?! -Handysicherheit- (Jugendbildungswerk VB)
Mi. 14.04.21	Minigolf spielen	Minigolf spielen
Do. 15.04.21	Bibelpark Herbstein	Opelzoo
Fr. 16.04.21	Vogelpark Schotten	Stadtbummel in Fulda

# Kids/Teens - Treff -Einander begegnen-



Sommer

Programm

Anmeldeschluss **21.06.2021**

Datum	Kinder (8 - 16 Uhr)	Jugendliche (9 - 17 Uhr)
Mo. 19.07.21	Baumhausprojekt im Gemeinschaftsgarten in Alsfeld	Baumhausprojekt im Gemeinschaftsgarten in Alsfeld
Di. 20.07.21	Actiontag mit Homberg <sup>1</sup>	Ein spannender Tag in Marburg
Mi. 21.07.21	Landart-Kunst <sup>1</sup>	Ausflug auf die Wasserkuppe
Do. 22.07.21	Schnuppertag Tur- nen und Spielen <sup>2</sup>	Tropfsteinhöhle Steinau an der Straße
Fr. 23.07.21	Brot backen im Backhaus	Brot backen im Backhaus
Mo. 26.07.21	Steine bemalen	Steine bemalen
Di. 27.07.21	Gartenspaß mit Karotte, Käfer & Co KG <sup>3</sup>	Gartenspaß mit Karotte, Käfer & Co KG <sup>3</sup>

Bei den kooperativen Angeboten nehmen jeweils 5 Kinder vom FED und 5 Kinder des Kooperationspartners teil. Die Platzvergabe erfolgt nach Anmeldungseingang.

<sup>1</sup> Kooperatives Angebot Stadt Homberg

<sup>2</sup> Kooperatives Angebot Hessische Turnjugend Alsfeld

<sup>3</sup> Kooperatives Angebot Stadtjugendpflege Lauterbach

<sup>4</sup> Kooperatives Angebot Dekanat Vogelsberg

## Kids/Teens - Treff -Einander begegnen-



In der letzten Sommer-Ferienwoche bieten wir euch, noch einmal in Kooperation mit der Stadtjugendpflege Lauterbach, einen zusätzlichen Ausflugstag an:

**Wir fahren am Mittwoch den 25.08.2021  
von 9 - 17 Uhr  
gemeinsam in den**



Wir bitten euch an diesem Tag schon zuhause zu frühstücken. Im Park werden wir dann gemeinsam Mittagessen. Bitte bringt Geld für das Mittagessen und vielleicht auch noch etwas Taschengeld mit.

# Kids/Teens - Treff -Einander begegnen-

## Programm



Herbst

Anmeldeschluss: 13.09.2021

Datum	Kinder (8 - 16 Uhr)	Jugendliche (9 - 17 Uhr)
Mo. 11.10.21	Laternen basteln	Kletterpark
Di. 12.10.21	Waldernistag mit dem *Naturerlebnishaus <sup>1</sup>	Shoppingtour zu IKEA
Mi. 13.10.21	Spieletag im Regenbogen <sup>2</sup>	T-Shirts & Co. batiken
Do. 14.10.21	Apfelsaft selbst gemacht mit dem	Apfelsaft selbst gemacht mit AZN
Fr. 15.10.21	Ein Tag auf dem Bauernhof	Ausflug zum Flughafen Frankfurt

\* Diese Angebote werden vom Ausbildungszentrum (AZN) Naturerlebnishaus durchgeführt

Bei den kooperativen Angeboten nehmen jeweils 5 Kinder vom FED und 5 Kinder des Kooperationspartners teil. Die Platzvergabe erfolgt nach Anmeldungseingang.

<sup>1</sup> Kooperatives Angebot mit dem Haus Panama Alsfeld

<sup>2</sup> Kooperatives Angebot NB der Stadtschule Alsfeld

## Allgemeine Informationen für Reisen und Wochenenden

### **Erinnerung**

Seit dem 1. Januar 2020 gilt ein neues Gesetz: Das Bundes-Teilhabe-Gesetz, kurz BTHG. Durch dieses Gesetz ändert sich viel für Menschen mit Behinderungen. Jeder soll mehr selbst bestimmen können im Alltag, an der Arbeit und in der Freizeit, aber auch über das eigene Geld und für was es ausgegeben oder gespart wird, über den Wohnort und vieles mehr.

Unterstützung gibt es natürlich weiterhin über die Eingliederungshilfe und auch die Pflegekassen oder das Sozialamt. Gemeinsam wird ein Plan erstellt und der Bedarf ermittelt.

Für die üblichen Dinge des Alltags und persönlichen Wünsche ist jeder selbst zuständig, dies gilt jetzt für alle gleich.

Damit auch wir den gesetzlichen Vorgaben entsprechen, gliedern sich auch unsere Kosten für Urlaub entsprechend auf. Alle Menschen die einen Urlaub buchen, müssen die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, An-/Abreise und Eintrittsgelder selbst bezahlen, also rechtzeitig z.B. von ihrem Lohn etwas sparen. Zusätzliche Bedarfe von Menschen mit Behinderungen können über die Pflegekasse bezahlt werden. Das gilt auch für FED-Teilnehmer\*innen.

Alle unsere angebotenen Urlaubsreisen, Wochenenden und Städtetrips weisen neben den Gesamtkosten einen Eigenanteil und Pflegekosten aus. Bei Unklarheiten helfen wir gerne weiter.

## Urlaubsreisen

- für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- in kleinen Gruppen (4-6 Teilnehmer\*innen)
- für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet

### In den Pflegekosten enthaltene Leistungen:

- Betreuung und ggf. Pflege durch angeleitete Mitarbeiter\*innen
- Spiel- und Beschäftigungsmaterial
- Vorbereitungstag - ca. 5 Std.
- Vorbereitungsgespräch mit den Eltern, Hausbesuch

### Im Eigenanteil enthaltene Leistungen:

- Vollverpflegung (auch am An- und Abreisetag)
- Unterkunft und Fahrtkosten
- Ausflüge, einschließlich der Eintrittsgelder
- Reiserücktrittsversicherung
- Nachbereitungstreffen und Bilder-CD

Anmeldeschluss: **26.02.2021**

Danach entscheiden wir, ob die Freizeiten stattfinden können. Die Plätze werden nach Eingangsdatum und Verfügbarkeit vergeben. Bitte schriftlich mit dem **Anmeldeformular** am Ende des Heftes anmelden.

Eine Abmeldung ist bis **23.04.2021** kostenfrei möglich, danach ist eine Ausfallgebühr zu zahlen.

Bitte rechtzeitig die Leistungen bei der Pflegekasse beantragen und uns eine Kopie der Kostenzusage übersenden.

### **Ansprechpartnerinnen:**

**Anna-Lena Förster**  **06641-9663-17**

**Franziska Günther**  **06641-9663-18**

Liebe Familien und Reisebegeisterte,  
wir möchten euch für das kommende Jahr ein buntes Urlaubsprogramm anbieten. Allerdings müssen wir alle flexibel sein und auf die jeweilige Situation und Veränderungen reagieren.

Folgende Änderungen haben sich ergeben:

- Wir verreisen nur innerhalb Deutschlands.
- Wir verreisen nur mit kleinen Gruppen, das heißt die Anzahl der Reisegruppe ist auf **10 Personen** begrenzt.
- Es gibt für jede Urlaubsreise ein eigenes Hygienekonzept.
- Falls während der Reise Krankheitssymptome auftreten, die auf Covid 19 hindeuten, müssen Teilnehmer\*innen die Reise abbrechen und von den **Angehörigen abgeholt werden**.
- Wir weisen darauf hin, dass ggf. Stornierungskosten anfallen, falls die Reise abgesagt werden muss.

### Städtereise nach Stuttgart vom 12. bis 16. Mai 2021

In diesem Jahr soll unsere Städtereise in das schöne Stuttgart gehen. Stuttgart ist die Hauptstadt von Baden-Württemberg. Ihr könnt beispielsweise in das Porsche- oder Mercedes-Benz Museum gehen oder euch in einem der zahlreichen grünen Parks entspannen. Natürlich eignet sich die Innenstadt sehr gut für einen ausgiebigen Stadtbummel. Vielleicht können wir auch ein Musical besuchen.

**Mitfahren können 6 Teilnehmer\*innen,  
davon 1 Rollstuhlfahrer\*in**

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	670€	<b>150€</b>	520€
Pflegegrad 3 oder 4	800€	<b>150€</b>	650€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	1200€	<b>150€</b>	1050€



### Eiterfeld vom 02. bis 13. August 2021

Dieses Jahr wollen wir euch eine Freizeit anbieten, bei der man nicht so weit von zu Hause entfernt ist. Wir wollen nach Eiterfeld in das Ferienhaus Circus Reckrod fahren. Eiterfeld ist nahe der Rhön gelegen und bietet viele Möglichkeiten tolle Ausflüge zu machen. Ihr könnt Point Alpha besichtigen, euch Burg Fürsteneck oder das Aromamuseum Buchenau anschauen. Außerdem könnt ihr ein Freibad besuchen oder das Rote Moor erkunden. Das Bergwerk Merkers liegt auch nicht weit entfernt und ein Besuch lohnt sich auch hier auf jeden Fall. In Fischbach könnt ihr sogar eine Wandertour mit Lamas machen.

### **Mitfahren können 6 Teilnehmer\*innen, davon 1 Rollstuhlfahrer\*in**

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	1100€	<b>240€</b>	860€
Pflegegrad 3 oder 4	1300€	<b>240€</b>	1060€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	1950€	<b>240€</b>	1710€



### Scheidegg im Allgäu vom 06. bis 17. September 2021

In diesem Jahr wollen wir wieder in das schöne Allgäu fahren. Unsere Reise soll dieses mal nach Scheidegg gehen. Unser Ferienhaus wird von der Lebenshilfe betrieben und bietet auf verschiedenen Etagen ausreichend Platz für uns. Scheidegg liegt an der Grenze zu Österreich. Außerdem ist der Bodensee nicht allzu weit entfernt. Für eure Shoppingtour könnt ihr beispielsweise nach Wangen fahren. In der Nähe gibt es einen schönen Alpsee, den man wunderbar mit einem Segelboot oder Tretbooten erkunden kann. Auch die Skisprungschanzen in Oberstdorf sind einen Besuch wert.

**Mitfahren können 6 Teilnehmer\*innen, davon 2 Rollstuhlfahrer\*innen**

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	1300€	<b>350€</b>	950€
Pflegegrad 3 oder 4	1600€	<b>350€</b>	1250€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	2300€	<b>350€</b>	1950€



### Ulmen in Rheinland-Pfalz vom 20. September bis

**01. Oktober 2021**

Das Ferienhaus „Am Maibüsch“ liegt idyllisch am Ortsrand von Ulmen. In dem Ferienhaus gibt es einen Kicker, einen Billardtisch und eine Tischtennisplatte. Rund um Ulmen gibt es einiges zu erleben. In Ulmen gibt es eine Burgruine und das Ulmener Maar. Die Stadt Cochem ist ganz in der Nähe, dort könnt Ihr zum Beispiel eine Schifffahrt auf der Mosel machen. Ebenso liegt Trier nur ca. eine Stunde von Euch entfernt, dort gibt es auch viel zu sehen und zu erleben. Vielleicht habt Ihr auch Lust einen Ausflug an den Nürburgring zu machen.

**Mitfahren können 6 Teilnehmer\*innen, davon 2 Rollstuhlfahrer\*innen**

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	1300€	<b>350€</b>	950€
Pflegegrad 3 oder 4	1600€	<b>350€</b>	1250€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	2300€	<b>350€</b>	1950€



### Lauterbach im FEDerleicht vom 15. bis 22. August 2021

Dieses Jahr wollen wir noch einmal im Vogelsberg bleiben. Unser „FEDerleicht“ wird erneut zum Ferienhaus. Unser gemütliches Haus bietet genügend Platz, um sich wohlzufühlen und ist für unsere Bedürfnisse bestens ausgestattet. Auch hier bei uns gibt es viele tolle Möglichkeiten seinen Urlaub zu verbringen. Ihr könnt einen Ausflug zum Wildpark Knüll machen oder die Wasserkuppe besuchen. Außerdem könnt ihr beispielsweise das Senckenberg-Museum und den Flughafen in Frankfurt besichtigen.

**Mitfahren können 6 Teilnehmer\*innen, davon 2 Rollstuhlfahrer\*innen**

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1, 2, 3 oder 4	800€	<b>50€</b>	750€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	1200€	<b>50€</b>	1150€



### Lauterbach im FEDerleicht vom 29. Dezember bis

### 02. Januar 2022

An Silvester soll man bekanntlich „die Korken knallen lassen“. Wir wollen das in diesem Jahr mit euch zusammen in Lauterbach im FEDerleicht machen. Ihr könnt gemeinsam die Party planen und eure Ideen und Wünsche einbringen. Neben der Silvesterparty könnt ihr euren Urlaub noch mit anderen schönen Dingen verbringen. Ihr könnt beispielsweise einen Ausflug auf den Hoherodskopf oder zu den Sternen im Planetarium Fulda machen. Außerdem könnt ihr die umliegenden Städte erkunden.

**Mitfahren können 5 Teilnehmer\*innen, davon 2 Rollstuhlfahrer\*innen**

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	500€	<b>50€</b>	450€
Pflegegrad 3 oder 4	600€	<b>50€</b>	550€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	950€	<b>50€</b>	900€



### FEDerleichte Wochenenden

- für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Unterbringung im FEDerleicht, in Mehrbettzimmern
- Beginn Freitag 17 Uhr - Ende Sonntag 18 Uhr

Die Wochenendteilnehmer\*innen werden nicht mehr automatisch abgeholt, sondern die Angehörigen bitten, die Urlauber\*innen gegen 17 Uhr nach Lauterbach zu bringen. Das Freizeitprogramm am Sonntag kann dadurch länger gestaltet werden. Danach werden alle gegen 18 Uhr von uns nach Hause gebracht. Sollte Ihnen der „Fahrdienst“ am Freitag nicht möglich sein, sprechen Sie uns bereits bei der Anmeldung an, wir können sicher weiterhelfen!

### Kosten für ein Wochenende:

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	250€	<b>50€</b>	200€
Pflegegrad 3 oder 4	300€	<b>50€</b>	250€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	380€	<b>50€</b>	330€

### Bitte beachten:

Die Anmeldungen können nur in schriftlicher Form bis zum **26.02.21** entgegengenommen werden (Formular am Ende des Heftes). Wir möchten darauf hinweisen, dass bei kurzfristigen Absagen des Wochenendurlaubs eine Ausfallgebühr erhoben werden kann.

### Ansprechpartnerinnen:

**Kerstin Reining**  **06641 - 9663 - 14**  
**Anna-Lena Förster**  **06641 - 9663 - 17**

**„Ich kann es auch selbst“ - Wochenende**  
**vom 23. bis 25. April 2021**

„Ich kann es auch selbst, das Selbstständigkeitstraining für alle, die schon ganz viel können und noch mehr selbst können möchten. Egal, ob es ums Betten beziehen, Einkaufszettel schreiben, Kochen, Wäsche waschen oder Fenster putzen geht - wir üben alles, was ihr gerne selber können wollt. Und das Beste daran ist: Wir haben jede Menge Spaß dabei!“

Das ist das Motto unseres IKEAS-Wochenendes, das bereits seit 2013 auf unserem Programm steht und seitdem sehr beliebt ist.



Es gibt einige FED-

Teilnehmer\*innen, die jedes Jahr dabei waren, seitdem schon so einiges gelernt haben und schon richtige IKEAS Profis geworden sind. Aber auch „IKEAS-Anfänger“ sind hier herzlich willkommen!

## Tierisches Wochenende

vom 18. bis 20. Juni 2021

Das „tierische Wochenende“ ist auch ein neues Angebot im FED-Programm 2021: Es richtet sich an alle, die gerne mit Tieren zusammen sind und mehr über sie erfahren möchten.



Auf dem Programm sollen an diesem Wochenende der Besuch eines Tierparks oder eines Bauernhofes stehen. Vielleicht habt ihr auch Lust, das Tierheim in Lauterbach zu besuchen und dort Streicheleinheit zu verteilen. Und bestimmt bleibt auch noch Zeit für das ein oder andere tierische Spiel.



**Adventswochenende 1 vom 03. bis 05. Dezember 2021**

**Adventswochenende 2 vom 10. bis 12. Dezember 2021**

„Advent, Advent, ein Lichtlein brennt.“ – die Adventswochenenden gehören einfach ins FED-Wochenendprogramm, weil es für viele Teilnehme\*innen bereits zur Tradition geworden ist, in der Adventszeit ein paar gemütliche Tage in Lauterbach im Haus FEDerleicht zu verbringen:

Denn hier ist Zeit zum gemeinsamen Plätzchen backen, zum Adventsbasteln, zum Spielen und Lachen, zum Musik hören, zum Seele baumeln lassen, für Gemütlichkeit und Kerzenschein und natürlich für einen Besuch auf einem Weihnachtsmarkt.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!



## Gruppenprogramm für Erwachsene

Das Gruppenprogramm für die Erwachsenen konnte dieses Jahr häufig nicht so stattfinden wie wir uns das alle gewünscht hatten. Wie es im neuen Jahr weiter gehen wird, ist leider noch unsicher. Eines wissen wir aber schon: wir wollen, sobald es geht, wieder mit dem Gruppenprogramm durchstarten.

Wenn ihr in der Zwischenzeit Lust auf ein Treffen mit eurem liebsten Freund habt, ihr gerne mit Abstand ein Spiel zusammen spielen wollt oder einen Kaffee und ein Stück Kuchen zusammen essen mögt, dann meldet euch gerne bei uns. Wir organisieren ein Treffen und einen Mitarbeiter, der euch begleiten kann, natürlich mit den nötigen Hygienemaßnahmen.



### Ansprechpartnerinnen:

**Kerstin Reining**



**06641-9663-14**

**Claudia Wunderlich**



**06641-9663-16**

## CLUBS FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Jugendliche aus dem Sozialraum Alsfeld und Umgebung können sich für den **Jugendclub Alsfeld** anmelden.

Wenn Gruppenangebote wieder möglich sind, findet dieser zweimal im Monat an unterschiedlichen Tagen am Wochenende statt. Das Programm wird 2-3 Monate im Voraus geplant. Die Aktionen werden in der Gruppe besprochen.

Der Jugendclub macht verschiedene Aktionen, dazu gehören beispielsweise:



Kino, Kegeln, Ausflüge, Zugfahren, Fußball schauen, Grillen und nimmt an aktuellen öffentlichen Veranstaltungen teil.

Der FED Club Lauterbach wird zurzeit umstrukturiert. Sobald es neue Informationen gibt, informieren wir Sie. Neue Ideen sind gerne willkommen!

### **Ansprechpartnerinnen:**

**Als: Karin Stein**



**06641-9663-19**

**Lat: Claudia Wunderlich**



**06641-9663-16**

Aus den persönlichen Wünschen und Bedarfen wird gemeinsam das Programm für die Begleitungs- / Betreuungszeit erstellt.

Einige Ideen dafür sind:

- Gesellschaft haben, wer das Haus nicht verlassen kann oder möchte
- Etwas vorgelesen bekommen
- Spazieren gehen
- Besuch bei alten Bekannten, Freunden oder im Café
- Ausflug in einen Kurpark, Tierpark, zu einem See
- Konzert-, Kino-, Museums- oder Theaterbesuch
- Aktiv am Vereinsleben im Ort teilnehmen
- In Erinnerungen schwelgen, Fotoalben anschauen, Geschichten erzählen
- Shoppen gehen
- Kochen, backen, Salate zubereiten...
- Selbstständigkeitstraining (Bus-/Zugfahren, Einkaufen, Haushalt)
- Lesen und Schreiben üben
- Computer, Smartphone & Co nutzen lernen/üben

**Für eure Anfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung!**

## FAHRDIENST FÜR MENSCHEN MIT KÖRPERLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN

Unser Fahrdienst hält speziell ausgerüstete Fahrzeuge mit Hebebühne oder Rampe bereit.

Er richtet sich an alle Menschen, die aufgrund von körperlichen Einschränkungen keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können. Er dient der Mobilität und gesellschaftliche Teilhabe.

Wir bieten Fahrten zum Arzt, zu Physiotherapie, zum Einkaufen oder auch zu Freunden an.

Die Abrechnung kann über einen ausgestellten Fahrschein, über die Krankenkassen, über den LWV oder Privat erfolgen.

Die Anmeldung für einen Fahrdienst sollte, wenn möglich, eine Woche vor der Fahrt stattfinden. Kurzfristige Anfragen können nicht immer bedient werden.

**Für eure Anfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung!**

### Ansprechpartnerin

**Anna-Lena Förster**



**06641-9663-17**

Bereits seit 2015 laden wir unsere FED-Familien regelmäßig im Frühling und Spätherbst in unsere Räumlichkeiten ein, um mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag zu starten. Es ist immer wunderschön für uns, alle einmal wiederzutreffen, die man sonst selten sieht und gleichzeitig eine Gelegenheit zu bieten, dass sich die Familien auch untereinander austauschen können. Im vergangenen Jahr konnten wir euch leider, wegen Corona und den damit verbundenen Kontaktbeschränkungen, nur im Februar begrüßen.

Im nächsten Jahr wollen wir euch ausnahmsweise mal im Sommer einladen! Wie genau wir unser Frühstück gestalten wollen, lässt sich zum jetzigen Zeitpunkt nur schwer planen. Ihr bekommt nochmal Bescheid, wie es funktionieren kann!

Unter dem Motto „**Safe the Date**“ möchten wir an dieser Stelle bereits auf den Termin für 2021 hinweisen:



**FED– Familienfrühstück**  
**am 26.06.2021**  
in unseren Räumen des DRK Lauterbach  
Hohen Bergstraße 2 in Lauterbach

## Weitere Angebote des Kreisverbandes

### **Altkleidersammlung**

Im Altkreis Lauterbach stehen in verschiedenen Ortschaften Sammelcontainer bereit, die Kleidung in Säcken verpackt aufnehmen können. Kleidersäcke sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

### **Aktivierender Hausbesuch/ Gymnastik zu Hause**

Senioren und Menschen mit Behinderung erfahren hier Unterstützung, um möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung verbleiben zu können und Angehörige werden dadurch ebenfalls entlastet. Regelmäßige und gezielte Übungen u.a. aus der Sturzprävention und dem Gedächtnistraining sorgen für mehr Sicherheit im Alltag und die dabei stattfindenden Gespräche sind ein gutes Mittel gegen Einsamkeit und Isolation.

### **Blutspende**



Blut spenden rettet Leben! Immer! Auch jetzt!

Derzeit nur nach fester Anmeldung. Die aktuellen Informationen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder der Internetseite [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)

## Breitenausbildung (Erste-Hilfe)

Das Lehrgangsprogramm bietet vorwiegend Erste-Hilfe-Kurse und Erste-Hilfe-Kurse am Kind an.

## Familienbildungskurse

- \* Harmonische Babymassage für Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche. *Ha Bab*
- \* ElBa (Eltern/Baby-Gruppen) für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr *ElBa*
- \* SpieKo (Spiel- und Kontaktgruppe) für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. *SpieKo*
- \* KiBeKo (Kinderbetreuung – Konzept im DRK) für 1- bis 3 -jährige Kinder *KiBeKo*



## Frühe Hilfen

Wir sind Partner des „Familienservice Frühe Hilfen“ im Vogelsbergkreis und bieten in diesem Rahmen Familienbegleitung an. Das ist ein Angebot zur Förderung von Familien, in denen Kinder unter drei Jahren leben oder in Kürze leben werden.

## Gesundheitskurse



Für Frauen und Männer, nicht nur Senioren, mit und ohne gesundheitliche Einschränkungen, die auch bis ins hohe Alter aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten und Sport & Spaß in lockerer Runde schätzen.

## Hausnotrufsystem



Um Menschen mit Behinderung, bei Krankheit oder im Alter ein weitestgehend selbständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, gibt es das DRK-Haus-Notrufsystem. Auf Knopfdruck kommt schnell Hilfe.

## JRK



Das Jugendrotkreuz ist die Jugendorganisation des Deutschen Roten Kreuzes. Über 140.000 junge Mitglieder engagieren sich im Jugendrotkreuz für Gesundheit, Umwelt, Frieden und internationale Verständigung. In unserem Kreisverband gibt es in Lauterbach, Grebenhain und Schlitz JRK-Gruppen. Das Jugendrotkreuz steht allen im Alter von 6-27 Jahren offen.

## **Menüservice „Essen auf Rädern“**



Essen für Jedermann, besonders aber für ältere Menschen, die so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben möchten oder Menschen mit Behinderungen, die ihre Selbstständigkeit erhöhen möchten. Unsere vielfältigen Menüs, auch spezielle Kostformen, liefern wir Ihnen einmal wöchentlich tiefkühlfrisch.

## **Sorglos Reisen - Betreutes Reisen**



Sorglos Reisen - mit Reiseleitung und DRK-Helfer, die die Gruppe betreuen und begleiten. Die Hotels sind senioren-/behindertengerecht und vom DRK sorgfältig ausgewählt.

## **Mutter-Vater-Kind-Kuren**

Gesünder leben, vieles positiver angehen - dies ist das Ziel einer 3-wöchigen Kur, die vom DRK vermittelt werden kann. Kinder lassen sich nicht einfach abstellen. Doch Dauerbelastung und Alltagsstress gehen an Müttern und Vätern nicht spurlos vorüber.

### **Ansprechpartner\*innen:**

**Stefanie Kreuzer-Hornung: ☎ 06641-9663-25**

**Zentrale: ☎ 06641-9663-0**

## Reisetipp für die ganze Familie



### **Irmengard Hof**

Der liebevoll, nach neuesten energetischen und technischen Standards renovierte Dreiseithof liegt mitten im wunderschönen Chiemgau, mit barrierefreiem Zugang zum See. Das Haus lädt zu Erholung, Austausch und Freizeitaktivitäten ein. Es hat 24 gemütliche Doppel- und Familienzimmer, teils mit mehreren Räumen, alle mit Bad/WC. Sechs Zimmer haben eine Pflegeausstattung, z.B. Pflegebetten, extra breite Türen etc. Zudem gibt es ein großes separates Pflegebad. Zur Selbstversorgung hat jede Etage mehrere komplett ausgestattete Küchen. Neben dem urigen Gewölbesaal befindet sich die große Gemeinschaftsküche. Platz zum Spielen und Toben bietet der riesige Löwensaal im ehemaligen Heuboden. Zudem gibt es themenbezogene Gemeinschaftsräume, in denen man sich auch mal für ein ruhiges Gespräch zurückziehen kann. Alle Räume sind mit dem Rollstuhl erreichbar.



Im Freigelände begrüßen die Esel Beppo und Blümchen sowie die Ponys die Gäste. Es gibt einen Spiel- und Bolzplatz, eine Trampolinanlage und eine Stelle fürs abendliche Lagerfeuer.



**Kontakt und weitere Infos unter:**

**<https://bjoern-schulz-stiftung.de/angebote-fuer-familien/irmengard-hof/>**

## „Digital miteinander“ ist besser als „analog einsam“



Auch wir im Vogelsberg müssen in der Corona-

Krise vieles anders machen, neue Wege suchen und finden.

Mitmachen, einfach dabei sein und so selbstständig sein wie möglich – das wünschen sich Menschen mit Behinderung genauso wie alle anderen. Inklusion, Normalität und Teilhabe sind große Worte unserer Zeit, die mit Leben zu füllen sind.

Wir als ambulanter Dienst beraten, helfen und unterstützen ganz unterschiedliche Menschen in verschiedenen Lebensbereichen und Lebenslagen. Aber in Zeiten von Corona ist nichts mehr wie es einmal war. Der Spaziergang mit Abstand, eine Beratung unter freiem Himmel, telefonieren – viel mehr bleibt uns derzeit oft nicht. Doch wir wollen den Kopf nicht hängen lassen, mit Optimismus weitermachen. Unser Ziel bleibt: Euch und Sie weiterhin zu motivieren, sich einzubringen, kreativ zu sein, mutig zu sein und Sie zu unterstützen, Eure/Ihre Wünsche Wirklichkeit werden zu lassen

Kontakteinschränkungen und -verbote und andere Corona-Sicherheitsregeln treffen Menschen mit (geistiger) Behinderung besonders hart. Die in den vergangenen Jahren mühsam erlernte Selbständigkeit und sei es in noch so geringem Maße, eine eigene Meinung haben, das Mitgestalten können und das Erleben von Selbstwirksamkeit werden jetzt ein großes Stück in den Hintergrund gedrängt. Das normale Leben mit Haushalt, Hobby,

Freunde treffen, arbeiten gehen, sich engagieren in Vereinen uvm. dürfen aber nicht verloren gehen!

Angst, Unsicherheit, Langeweile sind ungesund - suchen wir gemeinsam nach möglichen Alternativen und Gegenbewegungen, die trotz persönlicher und coronabedingter Einschränkungen dem Einzelnen gut tun können.

Der Persönliche Kontakt zu anderen Menschen ist durch nichts zu ersetzen und trotzdem sollten wir digitale Medien als eine Möglichkeit in unseren Alltag lassen/nutzen, mit der weiterhin Kontakt möglich sein kann. Telefonieren war auch mal neu und ist heute selbstverständlich Teil unseres Alltags. Dank kluger Köpfe können wir heute sogar mit Bild telefonieren, uns einfach in die Augen sehen, uns Dinge zeigen ... Der Umgang mit Handy, Smartphone, Laptop und Co. ist gar nicht so schwer - manchmal muss man sich nur trauen und sich auf etwas Neues einlassen. Wir probieren gerne mit Euch/Ihnen Neues aus, um im Austausch bleiben zu können, um Eigenständigkeit und Selbstbestimmung weiter zu fördern, um Isolation zu begegnen und für schöne Momente zu sorgen - und letztlich gehen wir so gemeinsam durch die Gegenwart in die Zukunft.

Wer hat Lust auf mehr?

Ruft uns an oder schreibt eine Mail, teilt uns eure Vorschläge mit oder sucht gemeinsam mit dem FED nach Ideen – traut euch 😊



Bilder Quelle: <https://pixabay.com/>

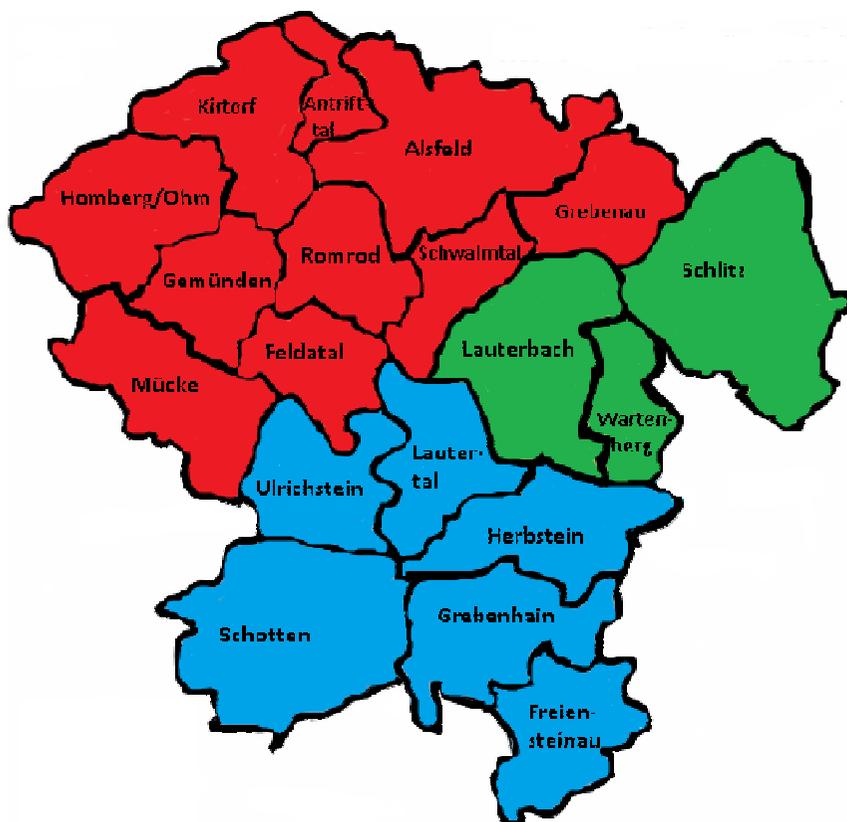
## Informationen zu den Sozialräumen beim FED

Mittlerweile gibt es so viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim FED, dass wir im Büro nicht mehr über Jede und Jeden von euch Bescheid wissen können. Deshalb haben wir uns in Sozialräume aufgeteilt, so habt ihr eine Ansprechpartnerin mit der ihr alles besprechen könnt und die über eure aktuelle Situation und Bedarfe Bescheid weiß.

**Roter Bereich:** Franziska Günther und Karin Stein

**Grüner Bereich:** Kerstin Reining

**Blauer Bereich:** Claudia Wunderlich



## DAS TEAM VOM FED

	<p><b>Kerstin Reining</b> Gruppenaktivitäten, Wochenenden, individuelle Begleitung Di - Fr 06641-9663-14 <a href="mailto:reining@drk-lauterbach.de">reining@drk-lauterbach.de</a></p>
	<p><b>Claudia Wunderlich</b> Gruppenaktivitäten, Kids/Teens-Treff, individuelle Begleitung Mo - Fr 06641-9663-16 <a href="mailto:wunderlich@drk-lauterbach.de">wunderlich@drk-lauterbach.de</a></p>
	<p><b>Anna-Lena Förster</b> Urlaubsreisen, Fahrdienst, Wochenenden, FED-Nachrichten, Dienstplan Mo - Fr. 06641-9663-17 <a href="mailto:foerster@drk-lauterbach.de">foerster@drk-lauterbach.de</a></p>
	<p><b>Franziska Günther</b> Teilhabeassistenz, Frühe Hilfen, Urlaubsreisen, individuelle Begleitung Nachmittagsbetreuung Mo - Fr 06641-9663-18 <a href="mailto:guenther@drk-lauterbach.de">guenther@drk-lauterbach.de</a></p>
	<p><b>Karin Stein</b> Kids/Teens-Treff, individuelle Begleitung, Nachmittagsbetreuung, Jugendclub Alsfeld Di - Fr 06641-9663-19 <a href="mailto:k.stein@drk-lauterbach.de">k.stein@drk-lauterbach.de</a></p>

	<p align="center"><b>Christiane Krieglstein</b></p> <p align="center">Teilhabassistenz, Frühe Hilfen</p> <p align="center">Mo, Mi - Fr. 06641-9663-13</p> <p align="center"><a href="mailto:krieglstein@drk-lauterbach.de">krieglstein@drk-lauterbach.de</a></p>
	<p align="center"><b>Yvonne Schäfer</b></p> <p align="center">Leitung Soziale Arbeit</p> <p align="center">Di + Do. 06641-9663-12</p> <p align="center"><a href="mailto:schaefer@drk-lauterbach.de">schaefer@drk-lauterbach.de</a></p>
	<p align="center"><b>Ulla Stein</b></p> <p align="center">Verwaltung FED, Abrechnung</p> <p align="center">Mo - Do 06641-9663-20</p> <p align="center"><a href="mailto:u.stein@drk-lauterbach.de">u.stein@drk-lauterbach.de</a></p>
	<p align="center"><b>Sonja Wiegel</b></p> <p align="center">Wirtschaftliche Leitung, Abrechnung FED</p> <p align="center">Mo - Fr 06641-9663-21</p> <p align="center"><a href="mailto:wiegel@drk-lauterbach.de">wiegel@drk-lauterbach.de</a></p>
	<p align="center"><b>Sebastian Schrimpf</b></p> <p align="center">Personalverwaltung</p> <p align="center">Mo, Do + Fr 06641-9663-41</p> <p align="center"><a href="mailto:schrimpf@drk-lauterbach.de">schrimpf@drk-lauterbach.de</a></p>
	<p align="center"><b>Gabi Hensler</b></p> <p align="center">Personalverwaltung, Mutter-Vater-Kind-Kuren</p> <p align="center">Di - Do 06641-9663-22</p> <p align="center"><a href="mailto:hensler@drk-lauterbach.de">hensler@drk-lauterbach.de</a></p>

# Anmeldung Kids-Treff Winter - Einander begegnen

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: 18.12.20

Tag	Datum	X	Aktivitäten für Kinder 8 - 16 Uhr	Kosten für Verpflegung	Zusätzliche Kosten
Mo.	04.01.	<input type="checkbox"/>	Spiel und Spaß	6€	3€
Di.	05.01.	<input type="checkbox"/>	Ausflug auf den Hoherodskopf	6€	ggf. Taschengeld
Mi.	06.01.	<input type="checkbox"/>	Stadtrallye Lauterbach/Alsfeld	6€	3€
Do.	07.01.	<input type="checkbox"/>	Kino im FED	6€	3€
Fr.	08.01.	<input type="checkbox"/>	Wildpark Knüll	6€	ca.5€

## Abrechnung der Betreuung über:

- Entlastungsbetrag       Verhinderungspflege  
 Selbstzahler       Eingliederungshilfe

## Wichtig:

Pflegegrad:  1  2  3  4  5

Schwerbehindertenausweis: GdB: \_\_\_\_\_%

Merkzeichen:  B  G  aG  H

Wertmarke für den Personennahverkehr:  ja  nein

Parkausweis:  ja  nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich:  ja  nein

Rollstuhlfahrzeug erforderlich:  ja  nein

Abholung zu Hause:  ja  nein

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten



# Anmeldung Teens-Treff Winter -Einander begegnen-

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: 18.12.20

Tag	Datum	X	Aktivitäten für Jugendliche 9 - 17 Uhr	Kosten für Verpflegung	Zusätzliche Kosten
Mo.	04.01.	<input type="checkbox"/>	Begegnungen im Vogelsberg	3€ + Geld für Mittagessen	ggf. Taschen- geld
Di.	05.01.	<input type="checkbox"/>	Ausflug auf den Hoherodskopf	3€ + Geld für Mittagessen	ggf. Taschen- geld
Mi.	06.01.	<input type="checkbox"/>	Kino im FED	3€ + Geld für Mittagessen	3€
Do.	07.01.	<input type="checkbox"/>	Ausflug zum Niddastausee und den Mammutbäume	3€ + Geld für Mittagessen	ggf. Taschen- geld
Fr.	08.01.	<input type="checkbox"/>	Shopping in Marburg	3€ + Geld für Mittagessen	Taschengeld

## Abrechnung der Betreuung über:

- Entlastungsbetrag       Verhinderungspflege  
 Selbstzahler       Eingliederungshilfe

## Wichtig:

Pflegegrad:  1  2  3  4  5

Schwerbehindertenausweis: GdB: \_\_\_\_\_%

Merkzeichen:  B  G  aG  H

Wertmarke für den Personennahverkehr:  ja  nein

Parkausweis:  ja  nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich:  ja  nein

Rollstuhlfahrzeug erforderlich:  ja  nein

Abholung zu Hause:  ja  nein

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

# Anmeldung Kids-Treff Ostern - Einander begegnen

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: 08.03.21

Tag	Datum	X	Aktivitäten für Kinder 8 - 16 Uhr	Kosten für Verpflegung	Zusätzliche Kosten
Mo.	12.04.		Gänseeier anmalen	6€	3€
Di.	13.04.		Tierpark Gersfeld	6€	5€ + ggf. Taschengeld
Mi.	14.04.		Minigolf spielen	6€	3€
Do.	15.04.		Bibelpark Herbstein	6€	2€
Fr.	16.04.		Vogelpark Schotten	6€	4,50€

## Abrechnung der Betreuung über:

- Entlastungsbetrag       Verhinderungspflege  
 Selbstzahler       Eingliederungshilfe

## Wichtig:

Pflegegrad:  1  2  3  4  5

Schwerbehindertenausweis: GdB: \_\_\_\_\_%

Merkzeichen:  B  G  aG  H

Wertmarke für den Personennahverkehr:  ja  nein

Parkausweis:  ja  nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich:  ja  nein

Rollstuhlfahrer erforderlich:  ja  nein

Abholung zu Hause:  ja  nein

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten



# Anmeldung Teens-Treff Ostern - Einander begegnen

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: 08.03.21

Tag	Datum	X	Aktivitäten für Jugendliche 9 - 17 Uhr	Kosten für Verpflegung	Zusätzliche Kosten
Mo.	12.04.		Frühling im FED Garten	3€ + Geld für Mittagessen	3€
Di.	13.04.		Meine Daten gehören mir?!	3€ + Geld für Mittagessen	/
Mi.	14.04.		Minigolf spielen	3€ + Geld für Mittagessen	3€
Do.	15.04.		Opelzoo	3€ + Geld für Mittagessen	Eintritt je nach GdB + Taschengeld
Fr.	16.04.		Stadtbummel in Fulda	3€ + Geld für Mittagessen	Taschengeld

## Abrechnung der Betreuung über:

- Entlastungsbetrag       Verhinderungspflege  
 Selbstzahler           Eingliederungshilfe

## Wichtig:

Pflegegrad:  1  2  3  4  5

Schwerbehindertenausweis: GdB: \_\_\_\_\_%

Merkzeichen:  B  G  aG  H

Wertmarke für den Personennahverkehr:  ja  nein

Parkausweis:  ja  nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich:  ja  nein

Rollstuhlfahrzeug erforderlich:  ja  nein

**Neu:** Abholung zu Hause:  ja  nein

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

X

# Anmeldung Kids-Treff Sommer - Einander begegnen

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: 21.06.21

Tag	Datum	X	Aktivitäten für Kinder 8 - 16 Uhr	Kosten für Verpflegung	Zusätzliche Kosten
Mo.	19.07.		Baumhausprojekt	6€	4€
Di.	20.07.		Actiontag mit Homberg	6€	ca.5€
Mi.	21.07.		Landart-Kunst	6€	5€
Do.	22.07.		Schnuppertag Turnen und Spielen	6€	/
Fr.	23.07.		Brot backen im Backhaus	6€	6€ (incl. 1 Brot)
Mo.	26.07.		Steine bemalen	6€	2€
Di.	27.07		Gartenspaß mit Karotte, Käfer & Co KG	6€	/
Mi.	25.08.		Ausflug Erlebnispark Steinau	6€	ca.15€ + ggf. Taschengeld

## Abrechnung der Betreuung über:

- Entlastungsbetrag       Verhinderungspflege  
 Selbstzahler       Eingliederungshilfe

## Wichtig:

Pflegegrad:  1  2  3  4  5

Schwerbehindertenausweis: GdB: \_\_\_\_\_%

Merkzeichen:  B  G  aG  H

Wertmarke für den Personennahverkehr:  ja  nein

Parkausweis:  ja  nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich:  ja  nein

Abholung zu Hause:  ja  nein

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten



# Anmeldung Teens-Treff Sommer -Einander begegnen-

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: 21.06.21

Tag	Datum	X	Aktivitäten für Jugendliche 9 - 17 Uhr	Kosten für Verpflegung	Zusätzliche Kosten
Mo.	19.07.		Baumhausprojekt	6€	4€
Di.	20.07.		Ein spannender Tag in Marburg	3€ + Geld für Mittagessen	Taschengeld
Mi.	21.07.		Ausflug auf Wasserkuppe	3€ + Geld für Mittagessen	Taschengeld
Do.	22.07.		Tropfsteinhöhle Steinau an der Straße	3€ + Geld für Mittagessen	Taschengeld
Fr.	23.07.		Brot backen im Backhaus	3€ + Geld für Mittagessen	6€ (incl. 1 Brot)
Mo.	26.07.		Steine bemalen	6€	2€
Di.	27.07.		Gartenspaß mit Karotte, Käfer & Co KG	6€	/
Mi.	25.08.		Ausflug Erlebnispark Steinau	6€	Eintritt ca. 15€ + Taschengeld

## Abrechnung der Betreuung über:

- Entlastungsbetrag       Verhinderungspflege  
 Selbstzahler       Eingliederungshilfe

## Wichtig:

Pflegegrad:  1  2  3  4  5

Schwerbehindertenausweis: GdB: \_\_\_\_\_%

Merkzeichen:  B  G  aG  H

Wertmarke für den Personennahverkehr:  ja  nein

Parkausweis:  ja  nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich:  ja  nein

Abholung zu Hause:  ja  nein

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten



# Anmeldung Kids-Treff Herbst -Einander begegnen-

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: 13.09.21

Tag	Datum	X	Aktivitäten für Kinder 8 - 16 Uhr	Kosten für Verpflegung	Zusätzliche Kosten
Mo.	11.10.	<input type="checkbox"/>	Laternen basteln	6€	4€
Di.	12.10.	<input type="checkbox"/>	Walderlebnistag	6€	3€
Mi.	13.10.	<input type="checkbox"/>	Spietag im Regenbogen	6€	/
Do.	14.10.	<input type="checkbox"/>	Apfelsaft selbst gemacht	6€	3€ (incl. 1L Apfelsaft )
Fr.	15.10.	<input type="checkbox"/>	Ein Tag auf dem Bauernhof	6€	3€

## Abrechnung der Betreuung über:

- Entlastungsbetrag       Verhinderungspflege  
 Selbstzahler       Eingliederungshilfe

## Wichtig:

Pflegegrad:  1  2  3  4  5

Schwerbehindertenausweis: GdB: \_\_\_\_\_%

Merkzeichen:  B  G  aG  H

Wertmarke für den Personennahverkehr:  ja  nein

Parkausweis:  ja  nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich:  ja  nein

Rollstuhlfahrzeug erforderlich:  ja  nein

Abholung zu Hause:  ja  nein



Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

# Anmeldung Teens-Treff Herbst - Einander begegnen

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: 13.09.21

Tag	Datum	X	Aktivitäten für Jugendliche 9 - 17 Uhr	Kosten für Verpflegung	Zusätzliche Kosten
Mo.	11.10.	<input type="checkbox"/>	Kletterpark	3€ + Geld für Mittagessen	Individuelle Kosten
Di.	12.10.	<input type="checkbox"/>	Shoppingtour zu IKEA	3€ + Geld für Mittagessen	2€+ Taschengeld
Mi.	13.10.	<input type="checkbox"/>	T-Shirt und Co. batiken	3€ + Geld für Mittagessen	4€ + 5€ Stoff- stück nach Wahl
Do.	14.10.	<input type="checkbox"/>	Apfelsaft selbst gemacht	3€ + Geld für Mittagessen	3€ (incl. 1L Apfelsaft)
Fr.	15.10.	<input type="checkbox"/>	Ausflug zum Flughafen Frankfurt	3€ + Geld für Mittagessen	8€

## Abrechnung der Betreuung über:

- Entlastungsbetrag       Verhinderungspflege  
 Selbstzahler       Eingliederungshilfe

## Wichtig:

Pflegegrad:  1  2  3  4  5

Schwerbehindertenausweis: GdB: \_\_\_\_\_%

Merkzeichen:  B  G  aG  H

Wertmarke für den Personennahverkehr:  ja  nein

Parkausweis:  ja  nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich:  ja  nein

Rollstuhlfahrzeug erforderlich:  ja  nein

**Neu:** Abholung zu Hause:  ja  nein

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

# Anmeldung für die Urlaubsreisen

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Name Erziehungsberechtigte/gesetzl. Betreuer\*in:

\_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: 26.02.21

<input type="checkbox"/>	12.05.-16.05.21	Stuttgart	Erwachsene
<input type="checkbox"/>	02.08.-13.08.21	Eiterfeld	Erwachsene
<input type="checkbox"/>	15.08.-22.08.21	Lauterbach	Schüler
<input type="checkbox"/>	06.09.-17.09.21	Scheidegg	Erwachsene
<input type="checkbox"/>	20.09.-01.10.21	Ulmen	Erwachsene
<input type="checkbox"/>	29.12.-02.01.22	Lauterbach	Erwachsene

**Pflegekosten der Urlaubsreise:** \_\_\_\_\_ €

Abrechnung über:

Verhinderungspflege    Entlastungsbetrag    Selbstzahler

**Eigenanteil der Urlaubsreise:** \_\_\_\_\_ €

## Wichtig:

Pflegegrad:  1    2    3    4    5

Schwerbehindertenausweis: GdB: \_\_\_\_\_ %

Merkzeichen:  B    G    aG    H

Wertmarke für den Personennahverkehr:  ja    nein

Parkausweis:  ja    nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich:  ja    nein

Rollstuhlfahrzeug erforderlich:  ja    nein

Schlafen im oberen Hochbett erlaubt  ja    nein

\_\_\_\_\_

**Ort, Datum                      Unterschrift Teilnehmer\*in/ gesetzliche(r) Betreuer\*in**

# Anmeldung für die FEDerleichten Wochenenden

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Name Erziehungsberechtigte/gesetzl. Betreuer\*in:

\_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: 26.02.21

<input type="checkbox"/>	23.04. - 25.04.21 	„Ich kann es auch selbst“- Wochenende
<input type="checkbox"/>	18.06. - 20.06.21 	Tierisches Wochenende
<input type="checkbox"/>	03.12. - 05.12.21 	Advents-Wochenende 1
<input type="checkbox"/>	10.12. - 12.12.21 	Advents-Wochenende 2

**Pflegekosten des Wochenendes:** \_\_\_\_\_ €

Abrechnung über:

Verhinderungspflege    Entlastungsbetrag    Selbstzahler

**Eigenanteil des Wochenendes:** \_\_\_\_\_ €

## Wichtig:

Pflegegrad:  1    2    3    4    5

Schwerbehindertenausweis: GdB: \_\_\_\_\_ %

Merkzeichen:  B    G    aG    H

Wertmarke für den Personennahverkehr:  ja    nein

Parkausweis:  ja    nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich:  ja    nein

Rollstuhlfahrzeug erforderlich:  ja    nein

Schlafen im oberen Hochbett erlaubt  ja    nein

\_\_\_\_\_  
**Ort, Datum**

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift Teilnehmer\*in/ gesetzliche(r) Betreuer\*in**

Ausblick in unseren FED Garten  
in den Erlen in Alsfeld



## Rezept: Kekse mit Frischkäse

### **Zutaten:**

- 1 Tasse Butter
- 1 Tasse Frischkäse, Natur
- 2 Tassen Zucker
- 2 Eier
- 3 Tassen Mehl
- 1 Teelöffel Backpulver
- 100g weiße Schokolade
- 50 g Vollmilchschokolade



### **Zubereitung:**

Als Maß wird eine Kaffeetasse mit 200 ml Fassungsvermögen benutzt.

Butter, Frischkäse und Zucker auf höchster Stufe verrühren, dann die Eier zugeben. Mehl und Backpulver vermischen und unterrühren.

Beide Schokoladensorten grob zerhacken zum Teig geben und nochmal kurz durchrühren.

Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech Kekse in Wunschgröße formen und in den auf 180 Grad vorgeheizten Ofen (wichtig Ober-Unterhitze kein Umluft sonst werden sie trocken!) schieben. Ergibt je nach Größe 3-4 Bleche. Ca. 10- 15 Minuten backen, bis sie leicht goldbraun sind. Die heißen Kekse zum Abkühlen vorsichtig auf einen Teller legen und nicht auf dem heißen Backblech liegen lassen.

Tipp: Noch lauwarm probieren.

*Viel Spaß beim Zubereiten und Backen!*

- ... habe Diabetes  
 ja,  nein  
folgendes ist zu beachten: \_\_\_\_\_

### Schwimmerlaubnis

Ich...

- ... kann schwimmen,
- ... kann schwimmen mit Schwimmhilfe
- ... brauche individuelle Hilfestellung im Wasser
- ... brauche Hilfe beim Umkleiden
- ... darf nicht ins Schwimmbad

### Platz für wichtige Mitteilungen

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz** Familienlastender Dienst  
Hohe Bergstraße 2, Lauterbach  
Tel: 06641-9663-16  
[www.drk-lauterbach.de](http://www.drk-lauterbach.de)

# FED FREIZEITPASS

2021



Für:

Name

Adresse

Geb. Datum

Telefonnummer des gesetzlichen Betreuers / der  
Erziehungsberechtigten, während der Betreuungszeit.

## ICH...

... kann mitteilen, was ich will

- durch Sprache
- durch Mimik und Zeichen
- mit einem Talker
- nein

... kann mich im Straßenverkehr sicher bewegen

- ja
- nein

... brauche Hilfe beim Essen:

- ja,
- nein

folgende: \_\_\_\_\_

... brauche Hilfe beim Toilettengang:

- ja,
- nein

folgende: \_\_\_\_\_

... sitze im Rollstuhl

- ja
- nein

ja, aber ich kann umgesetzt werden

... laufe manchmal weg

- ja
- nein

... habe einen Schwerbehindertenausweis

- ja
- nein

Grad der Behinderung        %

Werkzeichen:  B  G  aG  H

Wertmarke für die Bahn:  ja  nein

... darf Alkoholisches trinken/essen

- ja,
- nein

folgendes: \_\_\_\_\_

... darf fotografiert werden...

- ja
- nein

... und die Fotos dürfen veröffentlicht werden

- ja
- nein

## Angaben zur medizinischen Versorgung

Ich...

... muss Medikamente während der Betreuungszeit einnehmen

- ja,
- nein

folgende: \_\_\_\_\_

... habe Epilepsie und bekomme Anfälle

- ja,
- nein

Notfallmedikation: \_\_\_\_\_

... habe Allergien

- ja, \_\_\_\_\_  nein

Notfallmedikation: \_\_\_\_\_

## Geschenktipp für Familien

### „Auf eigenen Füßen stehen“

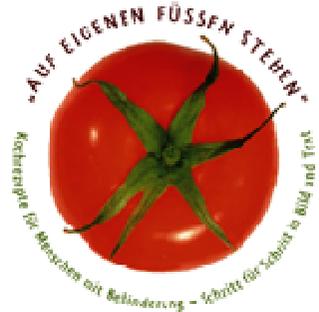
Koch- und Haushaltstipps für selbständiges Wohnen

Kochrezepte für Menschen mit Behinderung - Schritt für Schritt

in Bild und Text

**Weitere Infos unter:**

**<https://www.kochen-kann-ich-auch.de/>**



## Persönliche Notizen

---

---

---

---

---

---

---



## **DRK - Kreisverband Lauterbach e.V.**

Hohe Bergstraße 2, 36341 Lauterbach

Tel: 06641-9663-0

Fax: 06641-9663-30

[www.drk-lauterbach.de](http://www.drk-lauterbach.de)

Ihre Ansprechpartnerinnen im FED



### **06641 - 9663 -**

<b>Yvonne Schäfer</b>	<b>12</b>	<b><a href="mailto:schaefer@drk-lauterbach.de">schaefer@drk-lauterbach.de</a></b>
<b>Christiane Krieglstein</b>	<b>13</b>	<b><a href="mailto:krieglstein@drk-lauterbach.de">krieglstein@drk-lauterbach.de</a></b>
<b>Kerstin Reining</b>	<b>14</b>	<b><a href="mailto:reining@drk-lauterbach.de">reining@drk-lauterbach.de</a></b>
<b>Claudia Wunderlich</b>	<b>16</b>	<b><a href="mailto:wunderlich@drk-lauterbach.de">wunderlich@drk-lauterbach.de</a></b>
<b>Anna-Lena Förster</b>	<b>17</b>	<b><a href="mailto:foerster@drk-lauterbach.de">foerster@drk-lauterbach.de</a></b>
<b>Franziska Günther</b>	<b>18</b>	<b><a href="mailto:guenther@drk-lauterbach.de">guenther@drk-lauterbach.de</a></b>
<b>Karin Stein</b>	<b>19</b>	<b><a href="mailto:k.stein@drk-lauterbach.de">k.stein@drk-lauterbach.de</a></b>
<b>Ulla Stein</b>	<b>20</b>	<b><a href="mailto:u.stein@drk-lauterbach.de">u.stein@drk-lauterbach.de</a></b>
<b>Sonja Wiegel</b>	<b>21</b>	<b><a href="mailto:wiegel@drk-lauterbach.de">wiegel@drk-lauterbach.de</a></b>
<b>Gabi Hensler</b>	<b>22</b>	<b><a href="mailto:hensler@drk-lauterbach.de">hensler@drk-lauterbach.de</a></b>
<b>Sebastian Schrimpf</b>	<b>41</b>	<b><a href="mailto:schrimpf@drk-lauterbach.de">schrimpf@drk-lauterbach.de</a></b>

In Lauterbach:

Mo+Mi 7:00 – 16:30 Uhr

Di 7:00 - 12:00 und 14:00 - 16:30 Uhr

Do 7:00 - 9:00 und 13:30 - 16:30 Uhr

Fr 7:00 - 13:30 Uhr

*(während den Ferien ab 8:00 Uhr)*

In Alsfeld:

Di: 9:00 - 15:30 Uhr

Mi 8:00 - 16:30 Uhr

Fr 8:00 - 13:30 Uhr

An der Au 7, 36304 Alsfeld

Franziska Günther und Karin Stein