



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Lauterbach e.V.

Mitreden, mitgestalten, mitentscheiden

Das FED-Themencafé

ein Treffpunkt für Menschen mit Behinderung
und ihre Familien im Vogelsbergkreis

Was passiert im Cafe?

„Das steckt in mir!“

Meine Ressourcen und Wünsche

Im nächsten Themencafé möchten wir uns gerne wieder mit euch austauschen. Wir haben Zeit, eure eigenen Fragen und Themen zu besprechen.

Gerne können wir aber auch über das Thema Ressourcen sprechen und dabei gemeinsam entdecken:

- Was sind meine Stärken und Fähigkeiten?
- Wer oder was gibt mir Kraft im Alltag?
- Wo stoße ich an Grenzen oder Hindernisse?
- Welche Wünsche und Ideen habe ich für die Zukunft?

Natürlich wird es auch wieder
Kaffee und Kuchen geben.

**Bitte direkt telefonisch
bei Frau Gomsjakow
oder den Koordinatorinnen
des FED anmelden.**

**Das Angebot ist kostenfrei.
Die Fahrt müssen Sie selbst organisieren.**



Mit

**Jessica Gomsjakow
und Kerstin Reining**

**Sa, 25.04.2026
von 11:00-13:00 Uhr
Hohe Bergstraße 2,
36341 Lauterbach**



**06641-966320
oder
06641-966314**



gomsjakow@drk-lauterbach.de



**DRK-Kreisverband Lauterbach,
Hohe Bergstraße 2,
36341 Lauterbach**