

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e.V.



Familientlastender Dienst
Vogelsbergkreis

FED NACHRICHTEN 2024



PROGRAMM
UND
ANMELDEFORMULARE

Dezember 2023



Inhalt

Begrüßung	3
Angebote des FED	4
Einblicke in das vergangene Jahr beim FED	6
Special Olympics.....	8
Neuigkeiten im FED.....	9
Angebote für Familien.....	14
Jugendclub/Clubs für junge Erwachsene.....	16
Ferienspiele	18
Kinder haben Rechte.....	20
FED-Urlaubsreisen/ Ferienfreizeiten.....	22
FEDerleichte Wochenenden.....	30
FED-Familienfrühstück	33
Anmeldeformulare.....	34
Individuelle Begleitung	41
Fahrdienst für Menschen mit Einschränkungen.....	42
Weitere Angebote des Kreisverbandes.....	43
Informationen zu den Sozialräumen beim FED	47
Das Team vom FED.....	48
Weihnachtsgruß.....	50
Bastelvorlage „Neujahrswünsche“.....	51
FED-Freizeitpass	53

Liebe FED-Teilnehmer*innen,

Familien und Interessierte,

das Jahr 2024 rückt immer näher. Doch bevor wir uns diesem widmen wollen wir gemeinsam auf das vergangene Jahr zurückblicken. Viele schöne Momente verbinden wir mit diesem Jahr. Gemeinsam waren wir auf Urlaubsreise in ganz Deutschland unterwegs. Haben Erinnerungen gesammelt und viel gelacht. Das große Gruppenprogramm habt ihr monatlich mit Freude ausgefüllt. Kinder und Jugendliche hatten ebenso viel Spaß bei den Ferienspielen und dem Jugendclub. Außerdem konnten wir dieses Jahr viele von euch bei unserem Familienfrühstück treffen. Diese Tradition wollen wir auch im nächsten Jahr, weiterführen um uns möglichst sehen und auszutauschen zu können.

Wir möchten uns bei euch bedanken! Die gute Zusammenarbeit mit euch liegt uns wirklich sehr am Herzen. Für das kommende Jahr 2024 haben wir uns wie immer ein abwechslungsreiches Programm überlegt. Wir wünschen euch erholsame Urlaubsreisen, Ferienspiele, Gruppenprogramme und viele Gelegenheiten zum Treffen.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen, aber auch auf eure eigenen Ideen und Wünsche. Alles weitere findet ihr in diesem Heftchen.

Mit herzlichen Grüßen - bleibt gesund!

Angebote des FED

Ferienspiele (FS)

Finden in mehreren kleinen Gruppen oder als individuelle Begleitung/ Betreuung in Alsfeld, Lauterbach oder der Heimatgemeinde, meistens in der ersten Woche der hessischen Schulferien, statt.

Ferienfreizeiten (FZ) und Urlaubsreisen (UR)

Kinder, Jugendliche und Erwachsene genießen Ihre Ferien/ ihren Urlaub in kleinen Gruppen in verschiedenen Unterkünten und Bundesländern/Ländern.

FEDerleichte Wochenenden (WE)

Kinder, Jugendliche und Erwachsene übernachten in den Räumlichkeiten des FED in Lauterbach.

Gruppenprogramm für Erwachsene (G)

Aktivitäten aus dem monatlichen Programm auswählen, anmelden und die Freizeit zusammen mit anderen verbringen.

Nachmittagsbetreuung für Schüler*innen (NB)

Betreuung und Entlastung mittwochs und freitags nach der Schule in den FED- Räumen in Alsfeld.

Jugendclub (JC)

Der Jugendclub Alsfeld/Lauterbach findet ein bis zweimal im Monat mit individuellem Programm statt.

Individuelle Begleitung (IB)

Auf persönliche Wünsche und Bedarfe abgestimmt:
Zuhause, in unseren Räumen oder unterwegs.

Hauswirtschaftliche Hilfen (HW)

Praktische Unterstützung bei Alltäglichem im Haushalt.

Teilhabeassistenz Schule (THA)

Unterstützung beim regulären Schulbesuch.

Fahrdienst für Menschen mit körperlichen Einschränkungen (BFD)

Speziell ausgerüstete Fahrzeuge, z.B. mit Hebebühne oder Rampe für Menschen mit Rollstuhl.

Einblicke in das vergangene Jahr beim FED





Rückblick auf die Host -Town Gruppe der Special Olympics

Special Olympics Deutschland ist eine Sportorganisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung, die Teil der weltweiten Special Olympics Bewegung ist.

Die Gruppe aus Curacao (Karibik), die dieses Jahr bei den Special Olympics teilgenommen hat, war bei uns im Vogelsbergkreis zu Besuch. Es gab ein inklusives Sportfest in Lauterbach und ein Begegnungsfest in Alsfeld. Hier fanden viele interessante Begegnungen statt und dabei hatten wir alle viel Spaß.



Juni 2023

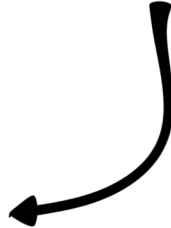


Neuigkeiten im FED

Unsere liebe Mitarbeiterin Lisa Staubach verabschiedete sich im Oktober in den Mutterschutz.



Lisa Staubach



Ihre Arbeitsbereiche im FED haben wir untereinander aufgeteilt,

viele davon hat Leonie Schlitt übernommen, die als Vollzeitkraft seit Mai 2023 bei uns tätig ist.



Leonie Schlitt

Solltet ihr Fragen oder ein bestimmtes Anliegen haben, dann stehen euch die Ansprechpartnerinnen auf den Seiten 19 und 23 zur Verfügung.

Wir haben jetzt ein Rollstuhltransportfahrrad

Über ein Förderprogramm der Aktion Mensch konnten wir dieses Rollstuhltransportfahrrad anschaffen.

Habt ihr Lust auch mal mit so einem Fahrrad zu fahren?

Ihr könnt gerne diese neue Möglichkeit nutzen und den Vogelsberg nun auch zu Rad erkunden. Es gibt viele vorhandene Radwege, auf denen ihr durch Felder und Wälder fahren könnt, sodass euch der Wind um die Ohren weht.

Ein Picknick unterwegs oder ein Ausflug zum See sind ebenfalls möglich.

Meldet euch gerne bei uns.

Wir würden uns sehr darüber freuen.



AKTION MENSCH



Neuigkeiten im FED

Ab 2024 gibt es ein neues Gruppenangebot, die sich die Aktivitätengruppe nennt. Diese Gruppe richtet sich an alle Bewegungsfreudigen unter euch. Es geht um Spannung, Spaß und Bewegung.

An verschiedenen Terminen in 2024 wird es jeweils eine Aktivität geben, diese findet dann freitags oder samstags statt.

Monat:	Programm:	Termin:
Januar	Schneespaß	13.01.2024
März	Lasertag	08.03.2024
Mai	Fahrradtour	18.05.2024
Juli	Kanufahrt	13.07.2024
September	Kletterpark	21.09.2024

Lutz Günther wird diese Gruppe übernehmen.

Hast du Lust?

Dann melde dich doch sehr gerne für Januar schriftlich an.

Die Anmeldung für die anderen Aktivitäten folgen dann im nächsten Jahr.



Ansprechpartnerin:

Jessica Gomsjakow  **06641-9663-20**



Anmeldung:

Januar	Schneespaß	13.01.2024
--------	------------	------------

Name: _____

Name Erziehungsberechtigte/gesetzl. Betreuer*in:

Anschrift: _____

Telefon/Email: _____

Abrechnung über:

Verhinderungspflege Entlastungsbetrag Selbstzahler

Wichtig:

Pflegegrad: 1 2 3 4 5

Schwerbehindertenausweis: GdB: ____%

Merkzeichen: B G aG H

Wertmarke für den Personennahverkehr: ja nein

Parkausweis: ja nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich: ja nein

Rollstuhlfahrzeug erforderlich: ja nein

Ort, Datum Unterschrift Teilnehmer*in/ gesetzliche(r) Betreuer*in

Rehacare Messe

vom 25.-28. September 2024 in Düsseldorf

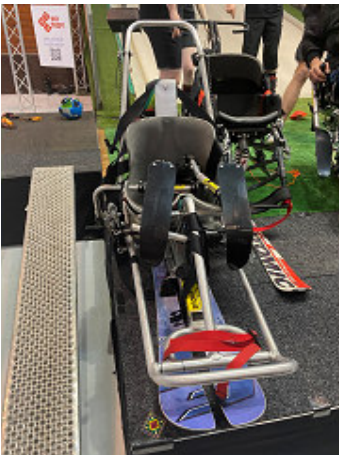
Ihr könnt die weltweit größte Fachmesse für Rehabilitation und Pflege mit einer vielfältigen Bandbreite an Marktteilnehmern live vor Ort erleben. Karin Stein war dieses Jahr dort und hat sich von den Möglichkeiten der Teilhabe beeindruckt lassen.



Wir könnten eine Gruppe bilden, die gemeinsam auf die Messe fährt.

Einzelbegleitungen sind auch möglich.

Sprecht uns einfach an.



Unterstützte Kommunikation

In Kooperation mit der Lebenshilfe Gießen wollen wir uns im Herbst diesen Jahres mit dem Thema Unterstützte Kommunikation näher beschäftigen.

Nicht alle Menschen können über die Lautsprache kommunizieren. Es gibt verschiedene Kommunikationsformen (körperlichen, nicht-elektronisch, elektronisch), demnach beschäftigen wir uns mit Gebärdensprache in Form von Bildkarten oder dem Einsatz von Talkern in theoretischer und praktischer Form.

Interessierte Familien und Mitarbeitende sind gerne dazu eingeladen, um an dieser Fortbildung teilzunehmen.

Nähere Informationen erhaltet ihr bei Karin Stein



Ansprechpartnerin:

Karin Stein



06641-9663-19

Jugendliche und junge Erwachsene können sich für den **Jugendclub Lauterbach** oder **Alsfeld** anmelden.

Mitmachen können alle zwischen **14 und 21 Jahren**.

Der Jugendclub findet in der Regel ein bis zweimal im Monat (freitags, samstags oder manchmal sonntags) statt. Die Aktionen richten sich nach den Wünschen der Jugendlichen und wir gestalten daraus ein Programm für 2-3 Monate im Voraus. Das Programm verteilen wir an die Jugendliche, die sich dann anmelden können.

Der Jugendclub ist sehr abwechslungsreich und bietet viele verschiedene Aktionen an. Meldet euch gerne an, wo ihr mitmachen möchtet!

Wir gehen z.B. auf den Hoherodskopf, machen selber Cocktails, besuchen den Vogelpark oder entspannen uns auf der Couch mit Popcorn und Film.

Gerne hören wir uns auch eure Ideen und Wünsche an.



Hin und wieder legen wir die Alsfelder und die Lauterbacher Gruppe zusammen, sodass sich die Jugendlichen untereinander kennenlernen können.

Wer Interesse hat, der meldet sich bitte bei uns!



Ansprechpartnerin Lauterbach:

Jessica Gomsjakow 📞 **06641-9663-20**

Ansprechpartnerin Alsfeld:

Leonie Schlitt 📞 **06641-9663-35**

Die Ferienspiele finden in jeden Ferien statt. Hier können sich Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung begegnen und gemeinsam tolle Tage erleben. Geplant sind verschiedene Ausflüge und Aktivitäten in den DRK Räumen in Lauterbach und/oder Alsfeld und deren Umgebung.

Kosten:

- Acht Einzel- bzw. Gruppenstunden pro Tag
- Bei Vorliegen eines Pflegegrades kann die Abrechnung der Betreuung über das Budget der Pflegekasse erfolgen, ggf. kann Eingliederungshilfe beantragt werden
- Verpflegung + Kosten für Material / Eintrittsgelder
- Fahrtkosten
- Falls es wieder eine Co-Finanzierung geben wird, werden wir darüber informieren
- Für Kinder ohne Behinderung berechnen wir 10,-€/ Tag für Betreuung + Verpflegung & Päd. Mittel

Wir bitten Sie, ihr Kind zu uns zu bringen! Zu uns bedeutet, je nach vorheriger Vereinbarung, nach Lauterbach, Alsfeld oder auch zu einem abgesprochenen Treffpunkt. Grund dafür ist die viele Zeit, die durch die Fahrzeiten der Mitarbeiter*innen für die Aktivitäten verloren geht. Dadurch können Sie auch Kosten für Kilometer sparen.

Für Familien, denen ein Bringen zu uns nicht möglich ist, bieten wir alternativ einen „Fahrdienst“ an. Das heißt, Sie sagen uns Bescheid und ihr Kind wird so abgeholt, dass es zu Beginn der Ferienspiele bei uns sein kann. Wir rechnen dann die Zeit und die Km zusätzlich ab.

Die geplanten Aktivitäten können sich tageweise aus organisatorischen Gründen verschieben!

Detaillierte Informationen zu den Programmpunkten erhalten ihr jeweils nochmal vor Beginn der Ferienspiele.

Die Alternative:

Ihr Kind nimmt an den örtlichen Ferienspielen teil und wir unterstützen und begleiten es, oder Sie vereinbaren eine individuelle Begleitung/Betreuung.



Bitte schriftlich mit dem **Anmeldeformular** anmelden, gerne auch per E-Mail (siehe letzte Seite).

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Ansprechpartnerinnen:

Karin Stein



06641-9663-19

Leonie Schlitt



06641-9663-35

Kinder
haben



Rechte

„Die Kinderrechtskonvention besteht aus 54 Artikeln, also 54 Textabschnitten. Die Artikel wurden extra nur für Kinder festgelegt. In ihnen wird beschrieben, was Kindern zusteht und wie sie geschützt werden müssen.“

(Deutsches Kinderhilfswerk e.V. 2021)

„Jedes Kind hat das Recht auf Schutz sowie auf Förderung seiner Entwicklung zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit. Bei allen Maßnahmen, die Kinder betreffen, ist das Wohl des Kindes ein wesentlich zu berücksichtigender Gesichtspunkt. Der Wille des Kindes ist in allen Angelegenheiten, die es betreffen, entsprechend seinem Alter und seiner Reife im Einklang mit den geltenden Verfahrensvorschriften angemessen zu berücksichtigen. Die verfassungsmäßigen Rechte und Pflichten der Eltern bleiben unberührt.“ (§ 4 Abs. 2 HV)

<https://kinderrechte.hessen.de/kinderrechte-in-hessen/geschichte/>

Wir wollen uns im Rahmen der Ferienspiele am
16.07.2024 auf die Spuren der Kinderrechte begeben.
Nähere Infos auf S. 36-37

10 sogenannte Grundrechte sind im ersten Teil der Konvention festgehalten:

1. Das Recht auf Gleichbehandlung und Schutz vor Diskriminierung unabhängig von Religion, Herkunft und Geschlecht
2. Das Recht auf einen Namen und eine Staatszugehörigkeit
3. Das Recht auf Gesundheit
4. Das Recht auf Bildung und Ausbildung
5. Das Recht auf Freizeit, Spiel und Erholung
6. Das Recht, sich zu informieren, sich mitzuteilen, gehört zu werden und sich zu versammeln
7. Das Recht auf eine Privatsphäre und eine gewaltfreie Erziehung im Sinne der Gleichberechtigung und des Friedens
8. Das Recht auf sofortige Hilfe in Katastrophen und Notlagen und auf Schutz vor Grausamkeit, Vernachlässigung, Ausnutzung und Verfolgung
9. Das Recht auf eine Familie, elterliche Fürsorge und ein sicheres Zuhause
10. Das Recht auf Betreuung bei Behinderung.

Liebe Familien und Reisebegeisterte,

wir möchten Euch für das kommende Jahr ein abwechslungsreiches Urlaubsprogramm vorstellen.

Zunächst einige organisatorische Punkte:

Nächstes Jahr wollen wir die Anmeldung anders gestalten. Aus unserer Überlegung heraus haben wir beschlossen, das Anmelden für die Urlaubsreisen noch fairer zu gestalten. Deshalb wird es einen Anmeldestart geben. Wir nehmen eure Anmeldung ab dem **15.01.2024** entgegen. Anmeldeabschluss ist der **23.02.2024**. Erfahrungsgemäß konnten sich einige Teilnehmer*innen aus verschiedenen Gründen nicht direkt anmelden, weshalb viele Wunschreisen schnell belegt waren. Mit der planmäßigen Vorlaufzeit können wir jedem die Chance geben, sich vorher mit den Eltern/Angehörigen auszutauschen oder sich mit den Orten und der Unterkunft genauer zu beschäftigen.

Folgende Änderungen bleiben auch in **2024** bestehen:

- Falls während der Reise Krankheitssymptome auftreten und die Reise nicht weiter gehen kann, muss der/die Teilnehmer*in von den **Angehörigen abgeholt werden**.
- Nur **schriftliche** Anmeldungen können berücksichtigt werden.
- Wir weisen darauf hin, dass **Stornierungskosten** anfallen, falls die Reise abgesagt werden muss (S. 24).

Urlaubsreisen/ Ferienfreizeiten

- für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- in kleinen Gruppen (6-9 Teilnehmer*innen)
- für Rollstuhlfahrer*innen geeignet

In den Pflegekosten enthaltene Leistungen:

- Betreuung und ggf. Pflege durch angeleitete Mitarbeiter*innen
- Spiel- und Beschäftigungsmaterial
- Vorbereitungstag - ca. 5 Std.
- Vorbereitungsgespräch mit den Eltern, Hausbesuch

Im Eigenanteil enthaltene Leistungen:

- Vollverpflegung (auch am An- und Abreisetag)
- Unterkunft und Fahrtkosten
- Ausflüge, einschließlich der Eintrittsgelder
- Nachtreffen

Anmeldestart: **15.01.2024**

Anmeldeschluss: **23.02.2024**

Bitte schriftlich mit dem **Anmeldeformular** anmelden.

Ansprechpartnerinnen:

Anna-Lena Förster ☎ **06641-9663-17**

Leonie Schlitt ☎ **06641-9663-35**

Jessica Gomsjakow ☎ **06641-9663-20**

Wir buchen **keine Reiserücktrittsversicherung** für die gesamte Gruppe. Wir bitten darum, dass ihr Euch selbst um eine geeignete Versicherung kümmert, wenn ihr das möchtet. Es könnte auch sein, dass ihr schon eine inbegriffene Reiserücktrittsversicherung besitzt.

Eine Abmeldung ist bis **23.02.2024** kostenfrei möglich, danach ist eine Ausfallgebühr zu zahlen.

Bitte rechtzeitig die Leistungen bei der Pflegekasse beantragen und uns eine Kopie der Kostenzusage übersenden.

Bei Rücktritt der Reise nach Anmeldeschluss ist generell eine Ausfallgebühr von 50€ zu zahlen.



Bei Rücktritt von der Reise ab dem 30. Tag vor Reisebeginn ist eine Ausfallgebühr der Gesamtkosten von 50% zu zahlen.



Bei Rücktritt von der Reise ab dem 10. Tag vor Reisebeginn ist der **volle** Teilnahmebetrag der Gesamtkosten zu zahlen.

Städtereise Dresden vom 08.05. bis 12.05.2024

In diesem Jahr fahren wir über **Christi Himmelfahrt** in die schöne Landeshauptstadt von Sachsen, nach Dresden. Die Jugendherberge ist nur wenige Gehminuten vom historischen Stadtzentrum entfernt und gilt als größte Jugendherberge in Sachsen. Sie bietet einen Freizeitraum mit einem Tischkicker, einer Tischtennisplatte und einem Air-Hockey. In der Stadt könnt ihr eine Schiffsfahrt auf der Elbe genießen oder einen Stadtrundgang im schönen „Elbflorenz“ machen. Außerdem könnt ihr verschiedene Sehenswürdigkeiten wie das Residenzschloss Dresden oder die Frauenkirche besichtigen. Natürlich könnt ihr auch einen Stadtbummel in Dresdens Altstadt machen.

Mitfahren können 6 Teilnehmer*innen, davon 1 Rollstuhlfahrer*in

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	770€	140€	630€
Pflegegrad 3 oder 4	910€	140€	770€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	1340€	140€	1200€



Sittensen Niedersachsen vom 29.07. bis 09.08.2024

Diese Reise führt uns in das Ferienhaus „Haasehof“ in der Lüneburger Heide zwischen Hamburg und Bremen. Das barrierefreie Haus bietet viel Platz, Möglichkeiten zum Entspannen auf der Sonnenterasse sowie einen Spielplatz, Trampolin, Tischtennisraum und vieles mehr. Ihr könnt einen Stadtrundgang in der schönen Hafen- und Speicherstadt Hamburgs machen, die Elbphilharmonie besichtigen oder auch die Reeperbahn unsicher machen. Ebenfalls ist die Stadt Bremen nicht weit entfernt. Dort könnt ihr zum Beispiel den Dom besichtigen oder eine Shoppingtour machen. Eine weitere Ausflugsmöglichkeit bietet Europas größter und einzigartiger Safaripark.

Mitfahren können 9 Teilnehmer*innen, davon 2 Rollstuhlfahrer*in

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	1360€	270€	1090€
Pflegegrad 3 oder 4	1640€	270€	1370€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	2460€	270€	2190€



Bretzfeld Baden-Württemberg vom 19.08. bis 25.08.2024

Das barrierefreie Ferienhaus „Urlaub für alle“ liegt idyllisch am Ortsrand im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald. Bretzfeld ist umgeben von Weinbergen und lädt ein, die Natur zu genießen und die Seele baumeln zu lassen. Natürlich könnt ihr auch viele Unternehmungen machen. Die Städte Schwäbisch Hall, Heilbronn und Öhringen sind in der näheren Umgebung und bieten viele Ausflugs- und Freizeitziele. Ihr könnt den Erlebnispark Tripsdrill oder den naturnahen Wildpark Wildparadies besuchen. Auch die Besichtigung der Tropfsteinhöhle in Eberstadt oder des Technik Museums in Sinsheim sind einen Besuch wert.

Mitfahren können 9 Teilnehmer*innen, davon 2 Rollstuhlfahrer*innen

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	830€	140€	690€
Pflegegrad 3 oder 4	1000€	140€	860€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	1500€	140€	1360€



Dongen Niederlande vom 09.09. bis 20.09.2024

Diese Reise führt uns in die Niederlande in das Ferienhaus „De Schouw“. Das barrierefreie Ferienhaus ist ein Wohlfühlort zum Entspannen und Spaß haben. Direkt neben dem Ferienhaus ist ein anschließender Park. Dort gibt es neben einer Boulebahn auch eine Minigolfanlage. In der Nähe des Ferienhauses liegt ein schöner Badesee, der von euch genutzt werden kann. Die Niederlande bieten vielfältige, spannende Aktivitäten und Ausflugsmöglichkeiten. Ihr könnt einen Nationalpark besuchen oder schöne Museen wie zum Beispiel das Biesbosch Museum, um mehr über die Geschichte der Region zu erfahren.

Mitfahren können 9 Teilnehmer*innen, davon 2 Rollstuhlfahrer*innen

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	1500€	325€	1175€
Pflegegrad 3 oder 4	1800€	325€	1475€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	2660€	325€	2335€



In den vergangenen Jahren sind unsere **Ferienfreizeiten für Schüler*innen** aus verschiedenen Gründen ausgefallen. Das lag meistens an unserem **festgelegten Termin**. Für das Jahr 2024 wollen wir euch gerne die Möglichkeit anbieten, sich selbst zu melden.

Sucht euch einen Zeitraum aus, die Menschen mit denen ihr eure Ferien verbringen wollt und meldet euch bei uns. Wir suchen dann Betreuer*innen dazu und kümmern uns um die Planung.

Grundsätzlich planen wir die Übernachtungen in unserem Haus FEDerleicht. Falls ihr andere Vorstellungen habt, dann lasst es uns gerne wissen.



Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung!

Die FEDerleichten Adventswochenenden finden in gewohnter Weise statt.

Wir möchten Euch aber gerne noch andere Möglichkeiten für gemeinsame Wochenenden mit dem FED anbieten.

Das Wunschwochenende:

Sucht Euch gerne einen Termin aus, die Menschen mit denen ihr das Wochenende verbringen wollt und meldet euch bei uns. Wir suchen dann Begleiter*innen dazu und kümmern uns um die Planung. Hier ein paar Vorschläge, was man alles machen könnte:

- Wellness Wochenende mit Besuch in einer Therme
- Kleiner Städtetrip mit Musical Besuch
- Themenwochenende im FEDerleicht (z.B. Harry Potter, Disney, Fußball, Beauty, Backen)
- Sportliches Wochenende
- Faschingswochenende (z.B. mit Besuch auf einem Faschingsumzug)
- Kreativwochenende (Basteln, Zeichnen, Bauen)
- Männer/Frauen Wochenende

FEDerleichte Adventswochenenden

- für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Unterbringung im FEDerleicht, in Mehrbettzimmern
- Beginn Freitag 17 Uhr - Ende Sonntag 18 Uhr

Die Wochenendteilnehmer*innen werden von den Angehörigen gegen 17 Uhr nach Lauterbach gebracht. Am Sonntag werden alle gegen 18 Uhr von uns nach Hause gebracht. Sollte Ihnen der „Fahrdienst“ am Freitag nicht möglich sein, sprechen Sie uns bereits bei der Anmeldung an, wir können sicher weiterhelfen!

Kosten für ein Adventswochenende:

	Gesamtkosten	Eigenanteil	Pflegekosten
Pflegegrad 1 oder 2	250€	50€	200€
Pflegegrad 3 oder 4	300€	50€	250€
Pflegegrad 5 oder 1:1 Betreuung	380€	50€	330€

Bitte beachten:

Die Anmeldungen können nur in schriftlicher Form bis zum **23.02.24** entgegengenommen werden. Wir möchten darauf hinweisen, dass bei kurzfristigen Absagen des Wochenendurlaubs eine Ausfallgebühr erhoben werden kann.

Ansprechpartnerinnen:

Kerstin Reining  **06641 - 9663 - 14**

Anna-Lena Förster  **06641 - 9663 - 17**

Adventswochenende 1 vom 29.11. bis 01.12.2024

Adventswochenende 2 vom 13.12. bis 15.12.2024

„Advent, Advent, ein Lichtlein brennt.“ –

die Adventswochenenden gehören einfach ins FED-Wochenendprogramm, weil es für viele Teilnehmer*innen bereits zur Tradition geworden ist, in der Adventszeit ein paar gemütliche Tage in Lauterbach im Haus FEDerleicht zu verbringen:

Denn hier ist Zeit zum gemeinsamen Plätzchen backen, zum Adventsbasteln, zum Spielen und Lachen, zum Musik hören, zum Seele baumeln lassen, für Gemütlichkeit und Kerzenschein und natürlich für einen Besuch auf einem Weihnachtsmarkt.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!

FED - FAMILIENFRÜHSTÜCK

Familien treffen, die man sonst selten sieht, sich austauschen und die Zeit genießen. Das wollen wir auch nächstes Jahr wieder beim Familienfrühstück. Deshalb seid ihr ganz herzlich eingeladen.

FED – Familienfrühstück am 27.04.2024

in unseren Räumen des DRK Lauterbach
Hohe Bergstraße 2 in Lauterbach



Wir freuen uns auf Euch!

Anmeldeformulare

Auf den nächsten Seiten findet ihr die Anmeldeformulare für die Veranstaltungen in 2024.

Ferienspiele.....	S. 35-38
Urlaubsreisen.....	S. 39
FEDerleichte Wochenenden.....	S. 40



Anmeldung Ferienspiele



Programm

Ostern 2024

08:00 – 16:00

Anmeldeschluss : **08.03.2024**

X	Datum 	 Aktivität	Kosten Verpflegung+ Sonstiges
	Mo. 08.04.	Osterbastelwerkstatt	6€ + 3€
	Di. 09.04.	Wildpark Knüll Vorgesehen ist eine Führung mit Tierbegegnung	6€ + ca. 10€
	Mi. 10.04.	Auf den Spuren der Wolf-Gäng	6€ + 2€
	Do. 11.04.	Frühlingsbeutel bemalen	6€ + 4€
	Fr. 12.04.	Kegeln	6€ + 4€

Vorname, Name: _____

Abrechnung der Betreuung über:

- Entlastungsbetrag Verhinderungspflege
 Selbstzahler Eingliederungshilfe

Wichtig:

Pflegegrad: 1 2 3 4 5

Schwerbehindertenausweis: GdB: _____%

Merkzeichen: B G aG H

Wertmarke für den Personennahverkehr: ja nein

Parkausweis: ja nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich: ja nein

Fahrdienst wird benötigt: ja nein

Ort, Datum Unterschrift des Erziehungsberechtigten



Anmeldung Ferienspiele



Programm

Sommer 2024

08:00 –16:00

Anmeldeschluss : **14.06.2024**

X	Datum 	 Aktivität	Kosten Verpflegung + Sonstiges
	Mo. 15.07.	T-Shirts gestalten	6€ + 7€
	Di. 16.07.	*Auf den Spuren der Kinderrechte <i>Kooperation mit den Ferienspielen des Vogelsbergkreises</i>	0€
	Mi. 17.07.	Ausflug zum Edersee	6 € + 5€ + Taschengeld
	Do. 18.07.	Ein bunter Tag im Garten <i>Kooperation mit Dekanat Vogelsbergkreis</i>	6€ + 0€
	Fr. 19.07.	Ein tierischer Tag im WirGarten Fulda	6€ + ca. 10€
	Mo. 22.07.	Heimische Welt entdecken mit dem AZN Erlebnishaus <i>Koop. mit Kommunalen Jugendarbeit und Familienhaus Alsfeld</i>	6€ + 0€
	Di. 23.07.	Pflasterdiplom <i>Kooperation Stadtjugendpflege Lauterbach</i>	6€ + 0€
	Mi. 21.08.	Ausflug Lochmühle <i>Kooperation Stadtjugendpflege Lauterbach</i>	Ca. 15€ + Taschengeld für Verpflegung

*Anmerkung

Mit den Ferienspielen des Vogelsbergkreises wollen wir uns mit den Kinderrechten beschäftigen und hierfür die neue Kinderrechte-Rallye des Kinderschutzbundes in Lauterbach machen.

An unterschiedlichen Häusern und Plätzen gibt es Infotafeln und Mitmachstationen, die wir besuchen werden.

So möchten wir uns mit Freude und Bewegung diesem wichtigen Thema annähern. Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt.



Vorname, Name: _____

Abrechnung der Betreuung über:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Entlastungsbetrag | <input type="checkbox"/> Verhinderungspflege |
| <input type="checkbox"/> Selbstzahler | <input type="checkbox"/> Eingliederungshilfe |

Wichtig:

Pflegegrad: 1 2 3 4 5

Schwerbehindertenausweis: GdB: ____%

Merkzeichen: B G aG H

Wertmarke für den Personennahverkehr: ja nein

Parkausweis: ja nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich: ja nein

Fahrdienst wird benötigt: ja nein

T-Shirt Größe des Kindes: _____

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Anmeldung Ferienspiele



Programm

Herbst 2024

08:00 – 16:00

Anmeldeschluss : **13.09.2024**

X	Datum 	 Aktivität	Kosten Verpflegung + Sonstiges
	Mo. 14.10.	Halloween Deko basteln	6 € + 3€
	Di. 15.10.	Besuch des Rhön-Räuber-Parks	6 € + ca. 12€
	Mi. 16.10.	Aktionstag Turnen und Spielen <i>Kooperation TV- und HTV Alsfeld</i>	6 € + 0€
	Do. 17.10.	Wir erkunden den Vogelsberg	6 € + ca. 4€
	Fr. 18.10.	Kreativwerkstatt	6€ + 3€

Vorname, Name: _____

Abrechnung der Betreuung über:

- Entlastungsbetrag Verhinderungspflege
 Selbstzahler Eingliederungshilfe

Wichtig:

Pflegegrad: 1 2 3 4 5

Schwerbehindertenausweis: GdB: ____%

Merkzeichen: B G aG H

Wertmarke für den Personennahverkehr: ja nein

Parkausweis: ja nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich: ja nein

Fahrdienst wird benötigt: ja nein

Ort, Datum Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Anmeldung Urlaubsreisen

Name: _____

Name Erziehungsberechtigte/gesetzl. Betreuer*in:

Anschrift: _____

Telefon/Email: _____

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: **23.02.24**

<input type="checkbox"/>	08.05.- 12.05.24	Dresden	Erwachsene
<input type="checkbox"/>	29.07.- 09.08.24	Haasehof	Erwachsene
<input type="checkbox"/>	19.08.- 25.08.24	Bretzfeld	Erwachsene
<input type="checkbox"/>	09.09.- 20.09.24	Niederlande	Erwachsene
<input type="checkbox"/>	Wunschtermin	Wunschort ★	Schüler

Pflegekosten der Urlaubsreise: _____ €

Abrechnung über:

Verhinderungspflege Entlastungsbetrag Selbstzahler

Eigenanteil der Urlaubsreise: _____ €

Wichtig:

Pflegegrad: 1 2 3 4 5

Schwerbehindertenausweis: GdB: _____ %

Merkzeichen: B G aG H

Wertmarke für den Personennahverkehr: ja nein

Parkausweis: ja nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich: ja nein

Rollstuhlfahrzeug erforderlich: ja nein

Schlafen im oberen Hochbett erlaubt ja nein

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer*in/ gesetzliche(r) Betreuer*in

Anmeldung Wochenenden

Name: _____

Name Erziehungsberechtigte/gesetzl. Betreuer*in:

Anschrift: _____

Telefon/Email: _____

Die gewünschten Termine bitte ankreuzen

Anmeldeschluss: **23.02.24**

<input type="checkbox"/>	29.11. - 01.12.24 	Advents-Wochenende 1
<input type="checkbox"/>	13.12. - 15.12.24 	Advents-Wochenende 2
<input type="checkbox"/>	Wunschtermin 	Wunschwochenende

Pflegekosten des Wochenendes: _____ €

Abrechnung über:

Verhinderungspflege Entlastungsbetrag Selbstzahler

Eigenanteil des Wochenendes: _____ €

Wichtig:

Pflegegrad: 1 2 3 4 5

Schwerbehindertenausweis: GdB: _____ %

Merkzeichen: B G aG H

Wertmarke für den Personennahverkehr: ja nein

Parkausweis: ja nein

Rollstuhl / Buggy erforderlich: ja nein

Rollstuhlfahrzeug erforderlich: ja nein

Schlafen im oberen Hochbett erlaubt ja nein

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer*in/ gesetzliche(r) Betreuer*in



Aus den persönlichen Wünschen und Bedarfen wird gemeinsam das Programm für die Begleitungs- / Betreuungszeit erstellt.

Einige Ideen dafür sind:

- Gesellschaft haben, wer das Haus nicht verlassen kann oder möchte
- Gemeinsam Filme schauen
- Spazieren gehen
- Besuch bei alten Bekannten, Freunden oder im Café
- Ausflug in einen Zoo, Kletterwald, zu einem See
- Konzert-, Kino-, Museums- oder Theaterbesuch
- Aktiv am Vereinsleben im Ort teilnehmen
- In Erinnerungen schwelgen, Fotoalben anschauen, Geschichten erzählen
- Shoppen gehen
- Kochen, backen, Salate zubereiten...
- Selbstständigkeitstraining (Bus-/Zugfahren, Einkaufen, Haushalt)
- Lesen und Schreiben üben
- Weihnachtsmarkt besuchen

Für Ihre Anfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung!

**Die Ansprechpartnerinnen für Ihren
Sozialraum finden Sie auf Seite 47**

FAHRDIENST FÜR MENSCHEN MIT KÖRPERLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN

Unser Fahrdienst hält speziell ausgerüstete Fahrzeuge mit Hebebühne oder Rampe bereit.

Er richtet sich an alle Menschen, die aufgrund von körperlichen Einschränkungen keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können. Er dient der Mobilität und gesellschaftliche Teilhabe.

Wir bieten z.B. Fahrten zum Arzt, zur Physiotherapie, zum Einkaufen oder auch zu Freunden an.

Die Abrechnung kann über einen ausgestellten Fahrschein, über die Krankenkassen, über den LWV oder Privat erfolgen.

Die Anmeldung für einen Fahrdienst sollte eine Woche vor der Fahrt stattfinden. Kurzfristige Anfragen können nicht immer bedient werden.

Für Ihre Anfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung!

Ansprechpartnerin:

Anna-Lena Förster  06641-9663-17

Weitere Angebote des Kreisverbandes

Altkleidersammlung

Im Altkreis Lauterbach stehen in verschiedenen Ortschaften Sammelcontainer bereit, die Kleidung in Säcken verpackt aufnehmen können. Kleidersäcke sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Aktivierender Hausbesuch/ Gymnastik zu Hause



Senioren und Menschen mit Behinderung erfahren hier Unterstützung, auch um möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung verbleiben zu können und Angehörige werden dadurch ebenfalls entlastet. Regelmäßige und gezielte Übungen u.a. aus der Sturzprävention und dem Gedächtnistraining sorgen für mehr Sicherheit im Alltag und die dabei stattfindenden Gespräche sind ein gutes Mittel gegen Einsamkeit und Isolation.

Breitenausbildung (Erste-Hilfe)



Das Lehrgangsprogramm bietet vorwiegend Erste-Hilfe-Kurse und Erste-Hilfe-Kurse am Kind an. Die können seit 2023 über das Internet gebucht werden. So kann sich jeder einen passenden Termin aussuchen und schauen ob es noch freie Plätze gibt.



<https://www.drk.de/hilfe-in-deutschland/kurse-im-ueberblick>

Blutspende



Blut spenden rettet Leben! Spende auch Du!
Die aktuellen Informationen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder der Internetseite



www.blutspende.de

Familienbildungskurse

- * Harmonische Babymassage für Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche *Ha Bab*
- * ElBa (Eltern/Baby-Gruppen) für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr *ElBa*
- * SpieKo (Spiel- und Kontaktgruppe) für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren *SpieKo*
- * KiBeKo (Kinderbetreuung – Konzept im DRK) für 1- bis 3 -jährige Kinder *KiBeKo*

Frühe Hilfen



Wir sind Partner des „Familienservice Frühe Hilfen“ im Vogelsbergkreis und bieten in diesem Rahmen Familienbegleitung an. Das ist ein Angebot zur Förderung von Familien, in denen Kinder unter drei Jahren leben oder in Kürze leben werden.

Gesundheitskurse



Für Frauen und Männer, nicht nur Senioren, mit und ohne gesundheitliche Einschränkungen, die auch bis ins hohe Alter aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten und Sport & Spaß in lockerer Runde schätzen.

Hausnotrufsystem



Um Menschen mit Behinderung, bei Krankheit oder im Alter ein weitestgehend selbständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, gibt es das DRK-Haus-Notrufsystem. Auf Knopfdruck kommt schnell Hilfe.

Mitarbeit: Ehrenamt und Nebenjob mit Mehrwert



Sie möchten sich auch sozial engagieren, neue Menschen kennenlernen, sie in ihrem Alltag begleiten und unterstützen, ihren Beitrag leisten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, sind vielseitig interessiert und motiviert, ... dann kommen Sie ins Team.

Menüservice „Essen auf Rädern“



Essen für Jedermann, besonders aber für ältere Menschen, die so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben möchten oder Menschen mit Behinderungen, die ihre Selbstständigkeit erhöhen möchten. Unsere vielfältigen Menüs, auch spezielle Kostformen, liefern wir Ihnen einmal wöchentlich tiefkühlfrisch.

JRK



Das Jugendrotkreuz ist die Jugendorganisation des Deutschen Roten Kreuzes. Über 140.000 junge Mitglieder*innen engagieren sich im Jugendrotkreuz für Gesundheit, Umwelt, Frieden und internationale Verständigung. In unserem Kreisverband gibt es in Lauterbach, Grebenhain und Schlitz JRK-Gruppen. Das Jugendrotkreuz steht allen im Alter von 6-27 Jahren offen.

Spenden / Mitglied / Helfer

Möchten Sie den Kreisverband gerne unterstützen, damit weiterhin so vielfältige Angebote bestehen können? Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft.



Ansprechpartnerinnen:

Stefanie Kreutzer-Hornung



06641-9663-25

Stefanie Schneider

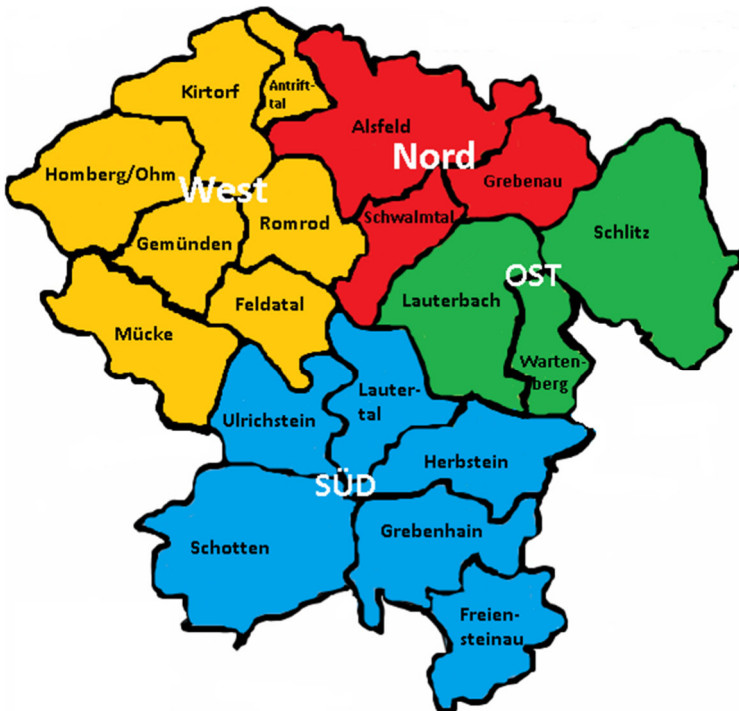


06641-9663-0

Informationen zu den Sozialräumen beim FED

Wir haben so viele Teilnehmer*innen, dass wir uns Sozialräumlich eingeteilt haben. So habt ihr eine Ansprechpartnerin mit der ihr alles besprechen könnt und die über eure aktuelle Situation und Bedarfe Bescheid weiß.

- Süd:** Anna-Lena Förster
- Ost:** Kerstin Reining
- Nord:** Karin Stein
- West:** Leonie Schlitt



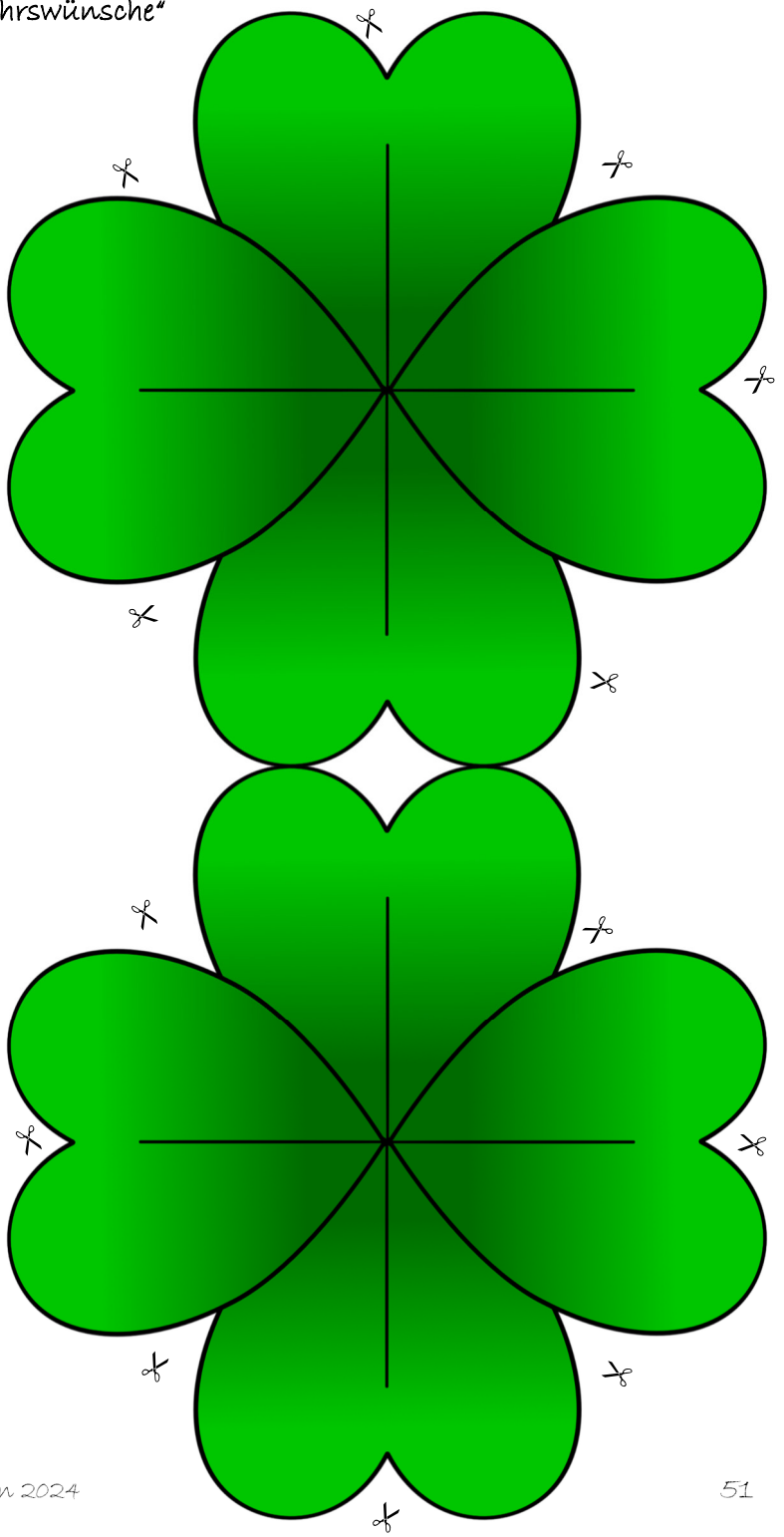
Das Team vom FED

	<p>Kerstin Reining Koordination Gruppenaktivitäten, Wochenenden, individuelle Begleitung Mo - Fr 06641-9663-14 reining@drk-lauterbach.de</p>
	<p>Anna-Lena Förster Koordination Gruppenaktivitäten, Fahrdienst, individuelle Begleitungen, Reisen, Wochenenden, Dienstplan Mo - Fr 06641-9663-17 foerster@drk-lauterbach.de</p>
	<p>Karin Stein Koordination Ferienspiele, individuelle Begleitung, Fortbildungen, Netzwerkarbeit Mo - Fr 06641-9663-19 k.stein@drk-lauterbach.de</p>
	<p>Leonie Schlitt Koordination Jugendclub Alsfeld, Reisen, Ferienspiele, Nachmittagsbetreuung, individuelle Begleitungen Mo - Fr 06641-9663-35 schlitt@drk-lauterbach.de</p>
	<p>Jessica Gomsjakow BASA-dual Studentin Koordination Jugendclub Lauterbach, FED-Nachrichten Di, Mi, Do 06641-9663-20 gomsjakow@drk-lauterbach.de</p>
	<p>Yvonne Schäfer Leitung Soziale Arbeit Di + Do 06641-9663-12 schaefer@drk-lauterbach.de</p>

	<p>Christiane Krieglstein Koordination Teilhabeassistenz, Frühe Hilfen Di, Mi, Do, Fr 06641-9663-13 krieglstein@drk-lauterbach.de</p>
	<p>Claudia Wunderlich Koordination Teilhabeassistenz, Frühe Hilfen Mo - Fr 06641-9663-16 wunderlich@drk-lauterbach.de</p>
	<p>Franziska Günther Koordination Teilhabeassistenz, Frühe Hilfen Mo, Mi, Do, Fr 06641-9663-18 guenther@drk-lauterbach.de</p>
	<p>Petra Greb Personalverwaltung, Stundennachweise THA Mo - Fr 06641-9663-43 greb@drk-lauterbach.de</p>
	<p>Sonja Wiegel Wirtschaftliche Leitung, Abrechnung FED Mo - Fr 06641-9663-21 wiegel@drk-lauterbach.de</p>
	<p>Sabrina Fischer Verwaltung/Stundennachweise FED Mo - Fr 06641-9663-29 fischer@drk-lauterbach.de</p>



*Wir wünschen fröhliche Weihnachten,
Zeit zur Entspannung und Besinnung
auf die wirklich wichtigen Dinge sowie
Gesundheit, Erfolg und Glück im neuen
Jahr.*



Bastelvorlage „Neujahrswünsche“

An den Stellen wo sich die Scheren befinden kannst du die Karte rundherum ausschneiden. Lasse nur die Mitte zusammen, damit sie sich noch falten lässt.

Nach dem Ausschneiden kannst du deine Neujahrswünsche in die Karte schreiben, sie zuklappen und wenn du möchtest, verschenken.



Schwimmerlaubnis

Ich...

- ...kann schwimmen,
- ...kann schwimmen mit Schwimmhilfe
- ...brauche individuelle Hilfestellung im Wasser
- ...brauche Hilfe beim Umkleiden
- ...darf nicht/ möchte nicht ins Schwimmbad

Platz für wichtige Mitteilungen

FED
FREIZEITPASS
2024




Datum

Unterschrift


Name

Adresse

Geb. Datum



Familienlastender Dienst
Hohe Bergstraße 2, Lauterbach
www.drk-lauterbach.de



Telefonnummer der Erziehungsberechtigten/ des gesetzlichen Betreuers, während der Betreuungszeit

ICH...

... kann mitteilen, was ich will

- durch Sprache
- durch Mimik und Zeichen
- mit einem Talker
- nein

... kann mich im Straßenverkehr sicher bewegen

- ja
- nein

... brauche Hilfe beim Essen:

- ja,
- Folgende: _____ nein

... brauche Hilfe beim Toilettengang:

- ja,
- Folgende: _____ nein

... sitze im Rollstuhl

- ja
- ja, aber Umsetzen möglich nein

... laufe manchmal weg

- ja
- nein

... habe einen Schwerbehindertenausweis

- ja
- nein

Grad der Behinderung _____%

Merkmale: B G aG H

Wertmarke für die Bahn: ja

nein

... darf Alkoholisches trinken/essen

- ja,
- Folgendes: _____ nein

... darf fotografiert werden...

- ja
- nein

... und die Fotos dürfen veröffentlicht werden

- ja
- nein

Angaben zur medizinischen Versorgung

Ich...

... muss Medikamente während der Betreuungszeit einnehmen

- ja,
- Folgende _____ nein

... habe Epilepsie und bekomme Anfälle

- ja,
- Notfallmedikation: _____ nein

... habe Allergien

- ja, _____ nein

Notfallmedikation: _____

... habe Diabetes

- ja,
- Folgendes ist zu beachten: _____ nein

Impressum:

DRK Kreisverband Lauterbach e.V.

Familienentlastender Dienst

Hohe Bergstraße 2

36341 Lauterbach

Telefon: 06641-96630

Fax: 06641-9663-30

Email: service@drk-lauterbach.de

Quellen Bilder:

[Blume Blumenkrone Kranz - Kostenloses Bild auf Pixabay - Pixabay](#)

[Blatt Kleeblatt Glücksklee - Kostenloses Bild auf Pixabay - Pixabay](#)

[Rahmen Fotokante Kante - Kostenloses Bild auf Pixabay - Pixabay](#)

[Sich Freiwillig Melden Poster - Kostenlose Vektorgrafik auf Pixabay - Pixabay](#)

[Förderwesen - Unser Service für das DRK - DRK Wohlfahrtspflege \(drk-wohlfahrt.de\)](#)



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Lauterbach e.V.

Ihre Ansprechpartnerinnen im FED



06641 - 9663 -

Yvonne Schäfer	12	schaefer@drk-lauterbach.de
Christiane Krieglstein	13	krieglstein@drk-lauterbach.de
Kerstin Reining	14	reining@drk-lauterbach.de
Claudia Wunderlich	16	wunderlich@drk-lauterbach.de
Anna-Lena Förster	17	foerster@drk-lauterbach.de
Franziska Günther	18	guenther@drk-lauterbach.de
Karin Stein	19	k.stein@drk-lauterbach.de
Jessica Gomsjakow	20	gomsjakow@drk-lauterbach.de
Sonja Wiegel	21	wiegel@drk-lauterbach.de
Sabrina Fischer	29	fischer@drk-lauterbach.de
Leonie Schlitt	35	schlitt@drk-lauterbach.de
Petra Greb	43	greb@drk-lauterbach.de

In Lauterbach:

Mo + Mi 7:00 - 16:30 Uhr

Di 7:00 - 14:00 Uhr

Do 7:00 - 9:00 und 13:30 - 16:30 Uhr

Fr 7:00 - 13:30 Uhr

Hohe Bergstraße 2, 36341 Lauterbach

In Alsfeld:

Mo + Di+ Mi 8:00 - 16:30 Uhr

Fr 8:00 - 13.30 Uhr

An der Au 7, 36304 Alsfeld